

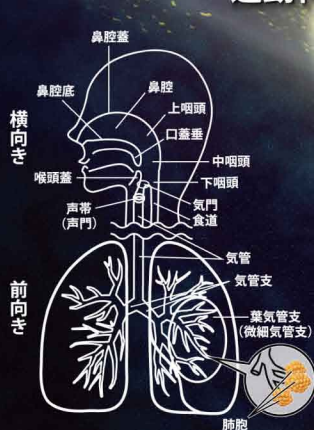
WHOパンデミック宣言／緊急事態宣言／
感染症大流行時代の自己修養法

新型コロナ対応

せいかぜきこう 制カゼ気功修養法入門

開発・実技・解説 高岡英夫
運動科学総合研究所所長

秘伝
解放



コロナに
負けるな!

制カゼ気功は、カゼ～呼吸器系
感染症をもたらす心身のストレス
に打ち克つための各種気功運動
法のトレーニングを通して、優れ
た身体と呼吸、身体意識、気の運
用能力を総合的に開発すること
を目的とした修養法です。

新型コロナウイルス禍の多様なストレスに対し
身体と心を守る為の“修養法”

運動科学総合研究所

高岡英夫の
最新DVD
2020.10.20
発売

コロナ禍でますます光り輝く
“制カゼ気功”の入門編
未曾有の逆境を乗り越える
至高の修養法をDVD初公開!!

せいかぜきこう
制カゼ気功修養法入門 Contents

- I 高岡英夫談話 …… 29分
- II 厳選ゆる体操2種 …… 14分
- III 銀河星天呼吸器系気功 導入解説 …… 4分
- IV 銀河星天呼吸器系気功 実演一回目～基礎系～ …… 33分
- V 手スリ・一面手法・転子・股そして地芯・玉芯・天芯とセンター …… 10分
- VI 銀河星天呼吸器系気功 実演二回目～制圧系～ …… 20分

ウイズ／アフター
コロナ時代を
たくましく、しなやかに
生きるための
“最重要メソッド”



開発・実技・解説
たかおかひでお
高岡英夫

購入方法：

- (1) 書店「書泉グランデ」(東京・神保町)での店頭販売
- (2) インターネット書店「書泉オンラインショップ」での通信販売
<https://www.shosen.co.jp/shop/>

書泉オンラインショップのトップページで、キーワードに「制カゼ気功」と入力して検索してください。
*上記以外の書店／インターネット通販サイト／運動総研ではご購入いただけませんのでご注意ください。

運動総研よりお知らせ：

運動総研の講座「人生に健軸を通す 制カゼ気功」の講座記録映像／集中講座貸出DVDとは異なる、撮りおろし映像作品です。

WHOパンデミック宣言／
緊急事態宣言／
感染症大流行時代の自己修養法

新型コロナ対応

せいかぜきこう 制カゼ気功修養法入門

開発・実技・解説：高岡英夫／発行：運動科学総合研究所／価格：14,000円＋税／DVD収録時間：合計約1時間50分／ISBN：978-4-901904-43-8