

WHOパンデミック宣言／緊急事態宣言／  
感染症大流行時代の自己修養法

新型コロナ対応

秘伝  
解放

# せい か ぜ き こう 制力ゼ気功修養法 入門

開発・実技・解説 高岡英夫  
運動科学総合研究所所長

DVD  
VIDEO



コロナに  
負けるな!

制力ゼ気功は、カゼ～呼吸器系  
感染症がもたらす心身のストレス  
に打ち克つための各種気功運動  
法のトレーニングを通して、優れ  
た身体と呼吸、身体意識、気の運  
用能力を総合的に開発すること  
を目的とした修養法です。

新型コロナウイルス禍の多様なストレスに対し  
身体と心を守る為の“修養法”

運動科学総合研究所

高岡英夫の  
最新DVD  
2020.10.20  
発売

コロナ禍でますます光り輝く  
“制力ゼ気功”の入門編  
未曾有の逆境を乗り越える  
至高の修養法をDVD初公開!!

## せい か ぜ き こう 制力ゼ気功修養法 入門 Contents

- I 高岡英夫談話 …… 29分
- II 厳選ゆる体操2種 …… 14分
- III 銀河星天呼吸器系気功 導入解説 …… 4分
- IV 銀河星天呼吸器系気功 実演一回目～基礎系～ …… 33分
- V 手スリ・一面手法・転子・股そして地芯・玉芯・天芯とセンター …… 10分
- VI 銀河星天呼吸器系気功 実演二回目～制圧系～ …… 20分

ウィズ／アフター  
コロナ時代を  
たくましく、しなやかに  
生きるための  
“最重要メソッド”



開発・実技・解説  
たかおかひで お  
高岡英夫

### 購入方法：

- (1) 書店「書泉グランデ」(東京・神保町)での店頭販売
- (2) インターネット書店「書泉オンラインショップ」での通信販売  
<https://www.shosen.co.jp/shop/>

書泉オンラインショップのトップページで、キーワードに「制力ゼ気功」と入力して検索してください。  
\*上記以外の書店／インターネット通販サイト／運動総研ではご購入いただけませんのでご注意ください。

### 運動総研よりお知らせ：

運動総研の講座「人生に健軸を通す 制力ゼ気功」の講座記録映像／集中講座貸出DVDとは異なる、撮り  
おろし映像作品です。

WHOパンデミック宣言／  
緊急事態宣言／  
感染症大流行時代の自己修養法

新型コロナ対応

# せい か ぜ き こう 制力ゼ気功修養法 入門

開発・実技・解説：高岡英夫／発行：運動科学総合研究所／価格：14,000円＋税／DVD収録時間：合計約1時間50分／ISBN：978-4-901904-43-8