



MAXデイズ 貸出DVD お客様の

声



* MAX デイズ講座と歩道中級実力鍊成道場は、会場で生講座として開催していましたが、感染防止対策のため 2020 年 3 月より貸出 DVD 講座としました。貸出 DVD についてお客様よりお寄せいただいたご感想を紹介いたします。

まるで高岡先生が目の前で自分のためにマンツーマン指導してくれているようです。
本格的な内容が惜しみなく映像化されていてうれしい。

DVDでの受講、楽しみにしていました。想像以上に良かったです。頭の中が整理されました。
自分の課題がみえてきたことにより、人類のトップオブトップにしかできない課題に、また面白く取り組めそうです。ありがとうございました！

何度も繰り返し見られるので、生講座では見落としがちなところもよくわかり、
納得いくまでトレーニングできます。

生徒のみんなへの高岡先生の思いが表れたDVDだと思いました。
あれほど詳しく、高岡先生の模範の動きを見せていただき、また、普段は拝見できない後ろ姿まで見せていただきました。純粹にうれしかったです。

好きな日の好きな時間に、自分の都合と計画に合わせて視聴し、急な用事があっても、
映像を止めてまた再開するなど、柔軟に対応できてありがたい。

前回の講座から約40日がすぎ、正直申しますと、トレーニングの質が落ちていました。DVDが届き、一言で言えば、生き返りました(笑)。最初のご指導の、"美しいシルバーの地芯上空6,000キロ"を高岡先生のリードで行うと、意識の深さ、質が全く違います。それだけでもこのDVDが届いて良かったー!と感じました。

講座会場まで移動する時間・費用、また宿泊費もかからないので、とても助かります。

ワーク中に、高岡先生が実際に生徒がいるように横についてくださり、まるで私の動きにあわせてリード、指導をされ、励まし、指摘され、ゆるむように手伝われ……この1回で本当に集中しました…。

会場での講座以上の臨場感かも！？このDVDで1ヶ月間トレーニングを続けていったらすごいことになるに違いない、とワクワクしています。

期間限定のためダラダラ先延ばしすることなく、集中して鍛錬でき、ハッキリ上達が違います。

特にさすりの所で、先生の「滑らかに…」のさすりのパフォーマンスが本当に凄かったです。

ニド先生の歌ゆる、体のほぐれと声の響きがからみ合って、他にはないゆるんでいく感じが大好きです。
運動総研の中で唯一、歌が歌える講座ですよね！DVDをお借りしている間何度も練習しています。

この他にも多くの感想をいただきました。誠にありがとうございました。全てをご紹介できず申し訳ありません。
今後もお客様の役に立つ、喜んでいただける映像授業となるよう、努めて参ります。

運動科学総合研究所

本パンフレット掲載の全ての文章・図面・写真には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載内容を転載・複製及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2020 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所