

初めての方へ

高岡英夫講座：身体意識錬成道場／身体能力錬成道場／ゆる体操能力開発道場／
スーパーウォーク歩道中級実力錬成道場
Nidoさん講座：歌ゆる／ゆる体操トップレッスン

上記6講座の受講資格は、

『ゆる体操指導員の教室、指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること』です。

この条件を満たしていれば、運動総研講座に初めてご参加いただく方でもお申し込みいただけますが、いずれも専門的な内容のため、難しく感じる場合もあることをあらかじめご了承ください。

MAXデイズ講座の変更点 一部システム等の変更がありますのでご確認ください。

<受講資格拡大(一部講座のみ)>

身体意識／身体能力／スーパーウォーク歩道中級実力錬成道場の受講資格を、『ゆる体操指導員の教室、指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること』へ変更しました。

ただし、いずれも専門的な内容のため難しく感じる場合もあります。

※2021年よりスーパーウォーク歩道中級実力錬成道場はMAXデイズ講座に加わります。

<申込システム>

- ・貸出DVD規則をお読みいただき、誓約書兼申込用紙でのみのお申し込みとなります。
- ・お申し込みは1講座単位(12回もしくは6回開催)となり、1開催ごと(ひと月のみ)のお申し込みはできません。

<専攻科講座のシステムと料金の変更>

対象の講座＝極意/呼吸の達人/宇天気功

- ・2021年より専攻科講座の複数回参加割引を廃止いたします(女性/学生/シルバー料金制度は継続)。
- ・複数回参加割引の廃止にあたり、専攻科講座の講座料金を変更しました。
- ・受講を修了した講座の、1開催ごと(ひと月のみ)のお申し込みやキャンセルは、2021年MAXデイズ講座より廃止となりましたのでご了承ください。
- ・上級徹習会の開催6回目に行っていた審査制度は終了しました。

<キャンセル期限> キャンセルの期限は申込受付期間最終日より7日後の18時までとなります。(詳細6ページ)

<中途解約期限> 中途解約の期限は解約希望される月の前月末日18時までになります。(詳細6ページ)

<その他> 1開催ごとのDVD不要による取り消しは2020年のみの特例のため、2021年はありません。

2021年MAXデイズのスクーリング開催について

当研究所では新型コロナウイルス感染防止対策のため、生講座（実際に会場に集合して行う開催方式）の開催は慎重に判断することとしています。

このご案内制作時点（2020年11月15日）の感染状況からは「2021年MAXデイズ講座は貸出DVD方式を基本とし、2021年9月以降に感染状況が好転していれば1回程度の生講座＝スクーリングの開催ができるかもしれない」と考えています。

2021年MAXデイズ講座を受講希望の方は、下記の「スクーリングを開催する場合」の内容をあらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

【スクーリングを開催する場合】

スクーリングを開催する月は、通常の貸出DVDの月とは異なり、「スクーリングへのご参加」または「スクーリングの記録映像DVD貸出」のどちらかでご受講いただくこととなります。

スクーリングを行う講座、開催スケジュール、申込方法、定員等の詳細は改めて発表いたします。

- ・スクーリングにご参加にはお申し込みが必要です。なお、申し訳ございませんが会場の都合、および感染防止のため定員を設定いたしますので、ご希望された方全員を受付できない可能性があります。
- ・スクーリング会場は東京のみを予定しております。
- ・スクーリングの記録映像DVDは、スクーリング当日の講座記録映像をDVD化した内容となります。そのため貸出期間等が通常の月と異なる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。