

2025年12月15日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2025年12月15日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました!!

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、サイト上に常設していますので、いつでもお申し込みができます。多彩な100以上の講座の中から好きな講座を選んでご受講いただけます。

講師=全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 *全て税込価格

● 身体意識 センター・軸系

【2022年12月公開】	トップ・センターⅡ-2 上級 壁角脊椎通し 曲直法	難易度 3-5	27,000円
--------------	-------------------------------------	------------	---------



背骨1個が身体、心、生き方をコントロールする力があるということ。壁角脊椎通しを行う事で、人生の自分の癖と向き合っ取り去る事ができるのではと感じる事ができた。

● 身体意識 丹田系

【2022年12月公開】	下丹田Ⅰ初級 自由自在の動的丹田の根本養成法	難易度 2-3	18,000円
--------------	---------------------------	------------	---------



自由下丹田を形成する上で、何が間違っていて何が正しいのかを、懇切丁寧に説明されており、自分のトレーニングで陥りがちだった問題点にいくつも気付かされました。

● 身体意識 内外身体系

【2023年12月公開】	大谷投打法のメカニズムⅡ初級 肩包巻体&二転子&FSスライド&転子軸屈折	難易度 1-3	18,000円
--------------	---	------------	---------



肩甲巻体の長さ分、両腕が伸び、自由度が向上、体幹との連動性も飛躍的に強化され、空を飛ぶ鷹や鷲の羽ばたきを連想させるかのような気持ちよさです。

● 生きる根本力系

【2023年7月公開】	細胞正常力アップ総合講座Ⅲ-1 上級 頭部細胞10の-n乗ゆる&天の川銀河中心功法	難易度 4-5	27,000円
-------------	---	------------	---------



細胞にゆるをかけるのはどういうことなのか、を詳細に解説されていて「あ〜、そういうことだったのか!」という驚きと感動。奥深い世界が広がっていることを改めて実感。

▶ 視聴期間はお申し込み(決済完了)後40日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

常設講座のご案内 2025年12月15日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F