

2025 年 10 月 10 日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2025 年 10 月 10 日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記 4 講座が加わりました !!

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。多彩な 100 以上の講座の中から好きな講座を選んで受講することができます。

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 ＊全て税込価格

● 歩・走運動系

【2023 年 4 月公開】	スーパーウォーク歩道Ⅱ 上級 中空軸八方揺解法による本格リード軸	難易度 5	27,000 円
----------------	--	----------	----------



「中空軸八方揺解法」は、すでに発表されている中空軸法の再利用かと思いきや、とんでもない別物といってよい、画期的すぎるほどの内容と効果でした。

● 身体意識 センター・軸系

【2023 年 4 月公開】	寝臥位センター錬成法Ⅳ 上級 仰臥天芯螺旋足伸通法&仰臥天正面天空真双法	難易度 4~5	27,000 円
----------------	--	------------	----------



寝ながら、物理的な刺激をまったく使わないのに、立って物理的実体（壁角）を使った以上の効果が出るなんて。あまりの発想と効果に愕然とまどしました。

● 身体意識 内外身体系

【2023 年 9 月公開】	大谷投打法のメカニズムⅠ 初級 単肩包面&交差肩包面&渡り股船	難易度 2~3	18,000 円
----------------	------------------------------------	------------	----------



肩包体、肩包面、肋体が開発できれば、最も合理的にボールを打ち、飛ばすことができるよな、と身体を通して納得することができました。

● 生きる根本力系

【2022 年 10 月公開】	細胞正常力アップ総合講座Ⅱ-2 上級 太平洋中心八方水平面周法	難易度 2~5	27,000 円
-----------------	---	------------	----------



睡眠時間も減り気味で少々脳がへばっていたのですが、それが一気に回復した。こんなに頭が気持ち良い自分にはかつて出会ったことがなかったです。

▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

常設講座のご案内 2025年10月10日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F