

2025年9月10日

# 常設講座 新規掲載講座のご案内

2025年9月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました。

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。

多彩な80以上の講座の中から好きな講座を選んで受講することができます。

講師=全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 \*全て税込価格

## ● 歩・走運動系

【2023年9月公開】	<b>スーパーウォーク歩道VI 中級</b> 下垂軸追跡法&回角軸研磨 10°×9回法	難易度 3-4	18,000円
-------------	--	------------	---------



自然と下垂軸による追跡センターができていた事に驚きました。今までいかに自分が前方意識・先行意識に囚われていたかを実感しました。

## ● 全身系

【2022年10月公開】	<b>下軸の王者"内転筋"を鍛えるIII 中級</b> 猛獣スクワット&ウナ躰乗芯内転筋軸法	難易度 2-4	18,000円
--------------	---	------------	---------



身体の下側に締まった軸ができる、だけど固まっていない。切れ味鋭い方向転換とフェイント(バスケの)ができていて驚きました。トレーニングを続けます。

## ● 身体意識センター・軸系

【2022年10月公開】	<b>寝臥位センター錬成法III 上級</b> 仰臥天空星感戯法&仰臥片手天空切擦平軸法	難易度 5	27,000円
--------------	---	----------	---------



センターができればできるほどゆるむ、ゆるむほどセンターが通りやすい、というのを自分史上最も強くハッキリと感じられた講座でした。

【2022年10月公開】	<b>トップ・センターII-1 上級</b> 脊椎波揺解一段刻法&壁角脊椎通し垂直切通法	難易度 3-5	27,000円
--------------	---	------------	---------



垂直ってこんなに素晴らしくピターッと気持ちいいもので、自分のさまざまな身体の癖や反応を改善し、自分の認識を深奥から変えられるものだったのですね。

▶ 視聴期間はお申し込み(決済完了)後40日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる  
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所