

2025年7月10日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2025年7月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記3講座が加わりました。

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。
多彩な80以上の講座からお好きな講座を選び、受講することができます。

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 ＊全て税込価格です。

●手・腕・肩甲骨系

【2022年12月公開】	究極の手首をつくる 高度手首溶解法Ⅰ 中級 扇振回軸遷移法&ローター扇振法&肩包面回軸法	難易度 3~4	18,000円
--------------	---	------------	---------



末端と中心からそれぞれ交互に攻めていくことにより、手から手首の運動の高度化によって初めて身体の中心との高度な連動が生まれました。

【2022年12月公開】	高度"手"擦合法Ⅰ 中級 手掌快擦合法 掌掌&掌甲&甲掌擦合法	難易度 3~4	18,000円
--------------	------------------------------------	------------	---------



手をさすったのに終わった後、全身がゆるんでほんのり温かくて、同時に意識がシャープになりセンターも通ったのが初めての感覚でした。

●生きる根本力系

【2023年4月公開】	脳疲労解消力アップⅢ初級 机伏臥手重根軸&呼吸脳血流&仰臥天清水洗浄法	難易度 2	18,000円
-------------	--	----------	---------



机を使って伏臥で両手根骨に天地通貫の軸を通す方法、呼吸法で血液を還流させる方法、仰向けに寝転がって脳を洗う方法、どれも良かった！

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後40日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所