

2024年10月10日

# 常設講座 新規掲載講座のご案内

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座です。  
常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

・2024年10月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました。現在80以上の講座を公開しています!!

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

## ● 背骨系

【2021年9月公開】	<b>腰反り徹底解消法決定版Ⅰ 初級</b> 腰揺解系&屈膝緩腰系&裏転子系&押上崩落系	難易度 2	9,000円
-------------	---	----------	--------

## ● 手・腕・肩甲骨系

【2022年7月公開】	<b>高度肩肋後回法Ⅰ 中級</b> 肋骨格定XY次元肩受動法	難易度 2~3	18,000円
-------------	------------------------------------	------------	---------

## ● 歩・走運動系

【2022年7月公開】	<b>スーパーウォーク歩道Ⅰ-2 上級</b> 姿勢軸順転逆転法&把由足転子3段軸研磨法	難易度 5	27,000円
-------------	---	----------	---------

## ● 身体意識 内外身体系

【2022年7月公開】	<b>リバース&amp;レーザーⅠ 中級</b> 中級リバース&レーザー基本法	難易度 2~3	18,000円
-------------	--	------------	---------

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる  
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2024 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所