

2024年8月10日

常設講座 新規掲載講座のご案内

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座です。
常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

・2024年8月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました。現在80講座以上を公開しています!!

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

● 歩・走運動系

【2022年3月公開】	歩筋トレⅠ 初級 ウナケマ&歩脚&猛獣腕振系2種スクワット基礎	難易度 2	18,000円
【2020年7月公開】	スーパーウォーク歩道Ⅱ 中級 腕振り技法深奥化&モーター軸強靱化&脚振り	難易度 3~4	9,000円

● ゆる筋トレ系

【2022年7月公開】	リアストレッチ&リアスクワットⅠ 初級 リアスト&リアスクのメカニック攻略法	難易度 2	18,000円
-------------	--	----------	---------

● 生きる根本力系

【2022年7月公開】	細胞正常力アップ総合講座Ⅱ-1 上級 天の川銀河中心功法	難易度 2~5	27,000円
-------------	--	------------	---------

*全て税込価格です。

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2024 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所