

# 達人ミッション最前線

## 2023年春期集中講座【オンライン開催】

「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる高度運動科学トレーニング動画サイト」にて開催!!  
動画サイト URL <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>



2023年春期集中講座では、今回のために新たに撮影・制作した圧倒的最先端映像である【新作】講座に加えて、ご要望の多い講座や過去に開催した集中講座から厳選した不朽の【名作】を同時開催いたします。

### 講座一覧表 講師=全て高岡英夫

\*各講座の内容は動画サイトの各講座ページに掲載します。

新作 2023 春期	トップ・センター III <b>上級</b> 緩重垂吊落通軸法&軸タン乗来吊歩法	特別支援価格 18,000円 難易度 3~5	名作 2022 夏期	細胞正常力アップ総合講座II-1 <b>上級</b> 天の川銀河中心功法	27,000円 難易度 2~5
新作 2023 春期	スーパーウォーク歩道 II <b>上級</b> 中空軸八方揺解法による本格リード軸	特別支援価格 18,000円 難易度 5	名作 2022 秋期	細胞正常力アップ総合講座II-2 <b>上級</b> 太平洋中心八方水平面周法	27,000円 難易度 2~5
新作 2023 春期	寝臥位センター錬成法 IV <b>上級</b> 仰臥天芯螺旋足伸通法&仰臥天正面天空真双法	特別支援価格 18,000円 難易度 4~5	名作 2021 夏期	細胞正常力アップ総合講座 V <b>中級</b> 海洋親和法&消化器系細胞揺緩法	12,000円 難易度 4
新作 2023 春期	高度溶粘歩動法 I <b>中級</b> 全身溶粘深化法×擦揺振伸回緩解法の深層統合法	18,000円 難易度 2~4	名作 2022 夏期	高度肩肋後回法 I <b>中級</b> 肋骨格定 XY 次元肩受動法	18,000円 難易度 2~3
新作 2023 春期	地球ゆる I 初級 公転・自転・海洋・大気のゆる	18,000円 難易度 1~3	名作 2020 夏期	脊椎割体法 (割脊) I <b>中級</b> 仰臥脊椎割体法&壁角脊椎通軸法	9,000円 難易度 3~4
新作 2023 春期	眼精疲労解消法 I 初級 眼球掬動通法&眼精側脳口路&後脳口路法	18,000円 難易度 1~2	名作 2022 冬期	下丹田 I 初級 自由自在の動的丹田の根本養成法	18,000円 難易度 2~3
新作 2023 春期	心田 I 初級 脇胸・手腕・全側帯一面手心田&心田路開発法	18,000円 難易度 1~2	名作 2022 冬期	督脈任脈小周天軸 I 初級 督脈任脈小周天軸呼吸法	18,000円 難易度 1~3
新作 2023 春期	脳疲労解消力アップ III 初級 机伏臥手重根軸&呼吸脳血流&仰臥天清水洗浄法	18,000円 難易度 2	名作 2022 夏期	リアストレッチ&リアスクワット I 初級 リアスト&リアスクのメカニク攻略法	18,000円 難易度 2

- ・ 講座ナンバー (I, II, III等の番号) は、受講順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。
- ・ 皆さまの講座受講を応援するために、上級講座は 27,000 円のところ初回開催時のみ、特別支援価格 18,000 円で開催いたします。
- ・ お申込み、お支払い方法等につきましては動画サイトにてご確認ください。

- ・ お申し込み、講座料お支払い後すぐに視聴開始できます。
- ・ 受付期間中、いつお申し込みされてもお支払い完了日時から 40 日間視聴できます。

受付期間	開始 4月8日(土) 0時00分 ~ 終了 4月23日(日) 23時59分まで
------	---

※期間限定の集中講座のため、上記期間外のお申し込みはできませんのでご注意ください。

新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまにお見舞いを申し上げます。  
運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日を生きるための方法提供に努めます。運動科学総合研究所

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2023 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所