

## ■動画サイト会員登録方法

動画を購入したり視聴するには動画サイトへの利用規約に同意の上、会員登録が必要です。  
会員登録がお済みでない方は下記の手順で会員登録を行なってください。会員登録は無料です。

1. サイト右上の「会員登録」を押すと、利用規約が表示されますのでご確認ください。
2. 利用規約の下の「利用規約に同意し会員登録をする」を押し、会員登録ページを移動。
3. 会員登録（メールアドレスの入力）ページにてメールアドレスを入力し「送信」を押し。
4. 「会員登録のご案内」メールが届きます。メール内の URL から会員登録（会員情報入力）ページへ移動。
5. ログイン名 / パスワード（再入力） / 名前 / 生年月日 / 性別 / 電話番号を入力し「確認」を押し。
6. 入力情報の確認画面が表示されますので、内容に問題がなければ「送信」を押し。
7. 会員登録完了です。ログインされている場合はサイトの右上にログイン名が表示されます。

## ■総合ゆる錬成教室のオンライン開催方式申込方法

お申し込み前に、動画サイトの会員登録をお済ませください。  
無料動画にて視聴できるか確認を行ってからお申し込みしてください。  
各ページの内容を必ずご確認くださいの上、申込手続きを進めてください。

オンライン開催方式の  
お申し込みスタートは  
2022年1月1日（土）  
午前0時05分からです。

1. 動画サイト右上の「ログインボタン」を押し、メールアドレスとパスワードを入力しログインする。
2. 「カテゴリ」から「総合ゆる錬成教室」を押し、総合ゆる錬成教室の案内ページへ移動。
3. 案内ページの「総合ゆる錬成教室契約についての確認ページへ」を押し、契約についての確認ページへ移動。
4. 契約についての確認ページの「契約する」を押し、契約ページへ移動。
5. 契約ページにて「クレジットカード」を押し、必要なカード情報を入力後、「送信」を押し。
6. 契約完了画面が表示されたら完了し、動画が視聴できます。

貸出 DVD 方式へお申し込みされる方は下記「貸出 DVD 規則（2021年12月10日改定）」をご確認ください。

### 貸出DVD規則

2021年12月10日改定

#### 第1条（正当な目的の借用）

貸出DVD（以下「DVD」）は、運動科学総合研究所（以下「運動総研」）の教授する高度なトレーニング法の学習・鍛錬を善良な意思をもって熱心に継続している者（以下「本人」）が、映像を通じ学習・鍛錬を行う目的でのみ借用することができる。この目的以外の目的でDVDを借用することはできない。

#### 第2条（送付先の限定および送料負担）

DVDの貸出時送付先は日本国内に限るものとし、貸出時の送料は運動総研が、返却時の送料は本人が負担することとする。

#### 第3条（キャンセル期限）

申込受付期間最終日の7日後の18時までに運動総研に連絡した場合にのみ、申し込み済みのDVDのキャンセルをすることができ、この場合のキャンセル料は無料とする。この期限を過ぎた場合にはキャンセルはできず料金は全額納入しなければならない。

#### 第4条（公開講座参加者規約の適用）

DVDを借り受け視聴することは運動総研の講座受講と同等の行為とする。したがって運動総研の格別の許可を得ている等の特別の場合を除き、DVDに含まれる情報・内容を著作権者たる運動総研に無断で教え、伝達し、指導すること、および内容を複製（コピー、撮影、録音、文書化等を含む）することは一切禁じられている。

#### 第5条（禁止事項）\*一部第4条と重複する項目があります。

次の各項の行為を禁止する。

- 第1項 DVDを本人以外の者に視聴させたり貸与すること。及びDVDを自宅外に持ち出すこと。

第2項 DVDを本人以外の者に、相手が個人・店舗・法人を問わずまた有償無償を問わず譲渡すること、及びオークション等に出品すること。

第3項 DVDのコピーガードを解除すること及び複製（コピー、撮影、録音、文書化等を含む）すること。

第4項 DVDの内容をパソコン等機器（スマートフォン・タブレット等を含む）への取り込み等、デジタルデータ化すること。

#### 第6条（返却義務）

DVDは運動総研の指定する返却期限日時までに到着するよう送料を本人負担の上書留郵便または宅配便等の配送状況を確認できる方法により返却しなければならない。

#### 第7条（罰則）

本人が本規則に違反した場合、以後運動総研の一切の講座に参加する権利を失い、また損害賠償の責を負うものとする。

DVDが返却期限日時までに返却されなかった場合、本人は運動総研にDVD貸出料金の2倍相当額を支払わなければならない。

#### 第8条（免責）

運動総研は本人に対し、DVDの使用目的への適合性の保証、使用結果についての的確性や信頼性の保証、第三者の権利侵害及び瑕疵担保義務も含め、いかなる責任も一切負わない。

#### 第9条（信義誠実の原則）

その他本規則に定めのないことについては、本人は信義誠実の原則にのっとり行動するものとする。

以上