

オンライン開催

伝統&革新

2022年連続講座のご案内

思い切り楽しく、確実、着実、圧倒的な成果を挙げている最高水準の鍛錬講座群です

従来の『MAX デイズ』は 2022 年より『連続講座』に名称を変更し、オンラインで開催します

◆新規受講生募集

最高水準の指導で確実な上達へ
上級道場が始まる新時代

講座料・システムが新しくなりました



超おトク おまけ映像 ※全講座共通

全講座に毎月、高岡英夫実演指導のおまけ映像をお付けします
2022 年は新しい方法・発想を
組み込んだ あるさん 歩筋トレです!!

魅力の
高岡英夫 8 講座・Nido さん 4 講座

New 身体意識上級道場

New 身体能力上級道場

New ゆる体操能力開発上級道場

New スーパーウォーク歩道上級道場

極意上級 第三教程+第一教程

極意上級徹習会 A+B

呼吸の達人上級徹習会 D+E

宇天氣功上級徹習会 D+E

歌ゆる

ゆる体操トップレッスン

呼吸の達人 上級第一教程+上級第二教程

宇天氣功 上級第一教程+上級第二教程

申込受付期間 2022年1月1日(土)午前0時05分～1月17日(月)17時まで

※連続講座は上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

<https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中



新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日生きるための方法提供に努めます。

運動科学総合研究所