

武蔵の剣

「五輪書片手に武蔵の剣とゆる体操」

2022年貸出DVD講座



心身共なる健康に直結 !!



新作
2022.08

初伝四の巻 相理の編

中段構・上段構・左脇構・右脇構
対人術技と型の
実演解説と一人稽古法

名作 2022.05
初伝三の巻 体理の編

名作 2022.01
初伝二の巻 刀術編

名作 2021.10
初伝一の巻 術理編



“水の身体と天地通貫の軸、精刻の刀法、陰陽の足、全てを統合し、対人術技に進む!!
初伝のクライマックスたる四の巻「相理の編」、一人稽古法を加えついに公開!!

高岡英夫の武術指導が受けられる唯一の公開講座

お申し込み受付期間：2022年8月2日(火)13時～2022年8月13日(土)18時まで