

名作 究極の手首をつくる
2021GW 高度手首溶解法 I 初級



扇振開発/回軸開発/手首扇振回軸統合開発法/
中心周縁開発法/中手骨・手根骨擦通法

「たかが手だろう?!手を鍛えただけで、全身が変わるわけないよな?」そんな思いを、根こそぎ引っくり返す!
脳が変わり、全身がゆるみ、センター鍛錬のベースができる!身体構造の素晴らしさの秘密に出会う感動講座。

「究極の手首」を作りたくありませんか?何故って?それは手~手首が脳の運動野・感覚野で最大の領域を誇っているから。もちろん「高度"手"擦合法」もメッチャ超役立つ"親友"ですが、人類は何万年もナニやってたんですかね?!これほど重要な脳領域の開発法が無かった、ってんですから!!!

今回の講座で手~手首高度化のラインナップが揃いましたから、ハッキリと「究極の最大身体脳領域開発法」の発進を、宣言したいと思います。これらのラインナップの超スーパー裏方は、何だと思いませんか?「一面手法」ですよ!皆さんは「一面手法」さらにその"源"である「御一面様」がどれほど重要な、偉大な発見か、まだお分かりになってらっしゃらないのでは?!

今回参加したアシスタントA,B両氏は、達人街道を突き進むトップグループ数十人の中の2人ですが、講座トレーニング終了瞬後、開口一番「まったく甘く見ていました!!!」「甘かったです!!!」と大反省、猛反省しきりでした!

「だろう!」「手~手首は足との同調性をはじめ全身と脳の"鑑"なのだということを、忘れなさんな!!!」

専門用語等テロップつき

名作 精密肘抜き&膝抜き法 I 初級
2021春



上腕骨回軸肘抜き法(両肘抜き法/片肘抜き法)×(五指組掌法/
合掌法/五指先触法)/机面密平接肘抜き法/机座膝下揺緩抜き法

現代人のかんだ肘膝を抜き、江戸人の颯爽たる肘と膝を復活させる。初級者が「面白い」とはまり、中級者が「そうだったのか?!」と感動の上達をとげる。!!

江戸の浮世絵2葉のうなぎ屋と飛脚の解説は、さらに深化・進化した"認識力による上達力"を、この浮世絵に感動できる方全員に確実にお届けします。

そして初公開の「上腕骨回軸片手法」による「肩筋溝堀切法」は、間違いなく全員が得意技にしたくなる魅力で皆さんを満たします。そして圧巻は、「両膝腕支え」における四肢同調性を駆使した肘抜き&前膝抜きの「同調操作法」と、この方法により四肢同調性に見事に高まった脳-身体を受けての「机座膝下揺緩抜き法」の指導です。

専門用語等テロップつき

名作 拘束前腿解消法 I 初級
2021春



ハイテク足バタ(くの字/直立位)/ハイテク踵クル(近間/遠間)/
ハイテク爪先クル(腰落法/広間/狭間)/自然膝屈体前腿溶解法/
前腿×抜歩法/前膝×抜歩法

身体~精神にわたるブレーキの根本原因を取り除き快適な前進力を得る、驚きのメソッド満載。初級の顔をした誰にもお徳な本格的な中級レベル相当講座!!

補強と整備がいよいよ行き届き、もはやかつての"前腿抜き"とはエライ違いで、前腿の硬縮の多様な形態と深さをいとも鮮やかに抜きまくるや瞬時に、圧倒的なセンター開発と高度身体能力開発に成功しまくるメソッドに大変貌した『拘束前腿解消法初級』の、初級の顔をした誰にもお徳な本格的な中級レベル講座です。

超ハイテク版に化けた「足バタ」「踵クル」「爪先クル」の3連弾での地芯への突出通貫力は、驚きに値すると思います。それを受けての圧巻は、デリケートで繊細なバランスを突いた「自然膝屈体前腿溶解法」の絶技でしょう!!何度も何度も私の実演をアイデンティファイできる映像ならではの、魅力満載です。

専門用語等テロップつき

名作 脳疲労解消力アップ II 初級
2021夏



天清水杯揺洗法/前頭重垂軸通精法(第一/第二/第三/第四法)/
後脳口路通精法(第一/第二/第三法)

3大メソッド8大技法をバッチリすべて揃えて学べる、まさに「脳疲労解消力アップ II 初級」の"夢"の網羅映像で、脳疲労を全方向からトルネード状に解消しよう!!

圧倒的人气と圧倒的お役立ち効果で皆さんからの感謝の言葉が絶えない「脳疲労解消力」系です。特に「II」の「後脳口路通精法」は、20年春の「中級」における、以前は誰にも不可能と考えられていた至難の"口路導入法"である"ヘルメット問題解決"により、更に加速した観があります。

そこで注目されるのが、「II」におけるメソッドの広範囲の網羅的トレーニング動画である「初級」編です。今回は「天清水杯揺洗法」「前頭重垂軸通精法1,2,3,4法」と「後脳口路通精法1,2,3法」を、21年夏の時点だからこそできる基盤メソッド群「ウナ踵重芯法」「把由足転子開発法」「2ウナ2転子」……を多彩に駆使して、最善にして最適解の指導をさせていただきます。

専門用語等テロップつき