

名作 2020秋	サイド・センター(側軸) 中級	
--------------------	------------------------	---

***中級者でまだの方には絶好の受講チャンスです!!**

さあ、「スパスパパーツ中級!!」です。一面手法、人側路、ヘラ手通切法から側面割切そして回軸系側軸開発法と側軸前後系開発法を画的に中級レベル大爆進化するための、環境センター法と転子開発の「アツ」と驚く統合法を、思う存分「そうっ、達人ミッション3年目以後の進化のエスカレーターはこうして乗ればいいんだーっ」と、乗りまくっていただきます。アシスタント達の割れた動きが見ものです!!

新作 2021GW	鈍い股関節クッキリ覚醒法 初級	
---------------------	------------------------	---

***「鈍い股関節クッキリ覚醒法」映像講座初開催**

あれほどの徹底した内容の広さと深さを誇る『キレッキレ股関節』本でさえ、一言も触れることのできなかった「股関節の緩解的意識集中」の最深の世界を驚くほど分かりやすく、そして信じられないほど効果テキメンにトレーニングできる、快心の映像講座作品ができました。


皆さんは、各トレーニングを深めるほどに次々と訪れる、目が活々と見開く感覚、骨頭に乗っている感覚、Y軸に通る表情と心の感覚、XZ次元で広がり回る表情と心の感覚、リスのように愛くるしい楽しさの感覚などの、多方向かつ重層的な体験を通して、股関節の高精度の三次元性こそが、人類の身体の在り方や運動能力の豊かさだけでなく、その認知能力の豊かさ、生存の仕方と行動空間の多様性、また多様性を許容する「優しさ」の身体側からの理由になっている——かも知れない事実に出会われ、心地よくクッキリ覚醒されることでしょう!!

名作 2020春	スーパーウォーク歩道 初級	
--------------------	----------------------	---

***ベースボール・マガジン社より「スーパーウォーク歩道(仮題)」が出版されます。歩道講座未受講の方はこれを機に受講されてください!!**

・専門用語テロップつき

歩道にモーター軸とフォアフット軸が加わり、一方上半身系の腕振りの完全野生動物化メソッドがいよいよ威力を発揮し始め、歩道講座ご参加の皆さんの脳と体を"とりこ"に始めています。世界中のいかなるトップオブトップアスリートよりも完璧に先を行くトレーニングを、優しく易しく楽しくウォーキングで学べる、歩道初級にぜひおいでください。

名作 2021春	細胞正常力アップ総合講座 中級	
--------------------	------------------------	---

***2021年講座が早くも「名作」として登場**

銀河の星屑が全身の細胞にシャワーとなって降り注ぐ壮大かつ精緻な極相論の世界を実体験する!!!
"気"と"細胞ゆる"の存在を前提とするトレーニング指導であることを了解された方のための講座です。

いま、日本人の2人に一人が生涯に一度以上ガンになる時代、といわれています。こうした"重い"生命的宿業的時代であって、我々が生涯一度もガンにならないためのベースラインは、あの「ゆる体操」です。

では、我々が生涯をかけてガン克服を目指すための根本柱すなわちセンターは?その答えは、3つあります。その第1メソッドが、この「異常細胞銀河星洗死滅法」です。このメソッドを本格的ガン予防法にポリッシュアップするための指導が、2021春期集中の場を借りて、いよいよ公開されました。それが皆さんとともに鍛錬に鍛錬を重ね半端でなく育てあげてきた"細胞ゆる"による「異常細胞銀河星洗死滅法」です。

私の深いリードにベテラン・エキスパートは思う存分感動にひたり切り、入門・初級者も(初めはたじろぐ部分もあるでしょうが)慣れるにしたがって次第に手ごたえを得られる、丁寧かつ深遠な映像になっています!

【CAS Waterシート貸し出し付き】

CAS Waterシート貸し出しには受講歴などの条件がございます。詳細は別紙「CAS Waterシートとは」をご覧ください。

DVDの収録時間・講師・アシスタントについて

DVD収録時間………1講座あたりおおむね1時間20分～2時間となっています。

集中講座の生講座(=会場開催時)での指導時間は3時間(高岡指導時間)でしたが、DVDでは上記の収録時間となっています。これは、貸出期間中約45日の間何度も繰り返し視聴されることを前提としているため同じ方法を伝える場合でも生講座と比較しよほど深く的確でかつ洗練した表現を用いて指導していること、およびご参加者同士のチェックや繰り返しのトレーニング時間が含まれないこと等が理由です。受講された方々からは講座参加される場合に比して同等以上の学習効果がある、好きなところで停止して何度でも納得いくまでトレーニングできる等、多くの点でご好評をいただいています。

講師・アシスタント……高岡英夫が講師として全時間指導を行います。

それに加えて講座により1～2名のアシスタントも映像中に登場します。アシスタントが登場することにより、メソッドの内容と効果への理解がさらに進み、高岡英夫との比較観察によりトレーニング効果をさらに上げる機会とすることができます。