

＊お知らせ 運動総研の集中講座は2021年より年5回開催の"年間5期制"で実施しています。
(春期／GW(ゴールデンウィーク)／夏期／秋期／冬期 集中講座)

GW集中講座 内容予告

アイコン／用語のご説明など



=2021年GW集中講座に際し新たに撮影・制作した圧倒的最先端映像です。



=2020年春／夏／秋／冬期、2021年春期集中講座から厳選した、
圧巻の"不朽の名作"再貸出です。



=初開催講座です。

＊講座内容予告は、2021年GW集中講座での最新情報のみを掲載しています。各講座基礎情報は別誌「LEGACY (高岡英夫各講座基礎&過去情報)」をお読みください。お持ちでない方は運動総研コールセンターにお問い合わせください。

＊NFBとは…「No Fatigue of Brain ★ Dimension」の略称。楽チンで、快適で、楽しくて、愉快で、スイスイ難しいメソッドに深く入っていき、脳疲労しない脳機能と身体意識の次元のこと。

＊10年ミッションとは…「達人化10年ミッション」の略称。2018年8月にスタートし、革新、深化した講座内容をNFB指導で脳疲労なく学び、継続して高品質のトレーニングに取り組むことで、圧倒的な本質力を実現し達人化する計画のことです。スタート10年後の2028年夏には、意志のある方全員が2018年夏時点の高岡英夫の本質力レベルにまで到達することを目指しています。

＊使用用具について…講座によって用具を使用する場合があります。必要な用具は3～6ページの各講座内容にてご確認ください。

＊「細胞正常力アップ総合講座(初級／中級)」へお申し込みの方へ…CAS Waterシートのご案内と申請書類を別途郵送いたします(DVD発送後2週間以内に発送いたします)。