

高岡英夫指導の中級講座について（専攻科講座を除く）

- **中級講座とは：**中級講座では同名初級講座で学ぶ方法の基本的なやり方をすでに学習しているという前提で、より深く、より精確に身につくように、裏テクや奥義をつかむコツを活用し、情熱的かつ粘り強く、徹底的に「できるまで育てる」指導を行います。上記の意味と目的から、中級講座では師弟関係を前提に指導を行いますので、ご了解の上ご参加ください。

中級講座では、同名初級講座をすでに受講済みであることを前提として指導が行われますので、初級講座のように全ての方法を一から説明することはありません。このことをあらかじめご了解ください。

- **初級と中級の違い：**

初級講座＝そもそもどういう考え方で出来ている方法かを知る、上達するための主幹～補助的方法に出会う、各々の方法のやり方と効果を知る

中級講座＝方法が分かるまで、使いこなす身に付けるまで教え育てる、その奥の奥、裏のさらに裏を教える

- **中級講座の最新状況（2020年10月発表）：**2018年の「10年ミッション」発表以後、中級講座もスピード感と深まりをますます進めています。しかし同時に、すでに初級を受講済みといっても、基本的で重要な情報を部分的に忘れていてご参加者もいますから、中級講座ではあっても、そうした基本情報の解説や利用を、中級講座としての本質を微塵も失うことのないよう行っております。そうすることで、初級未受講で中級を初受講される方、初級受講済みで中級に進んでこられた方、すでに中級が複数回目の参加になる方、どなたにとっても楽しく有意義な講座となるよう、努めております。

- **中級講座の受講資格** *2020年冬期集中講座より変更

初級と同じく「ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること。」

*ただし「同一名称の初級講座」を受講済みであることを推奨いたします。

集中講座に参加される方へのご注意とお願い

(1) 講座の目的

当研究所開催講座の目的は、参加者ご自身の身体と脳機能を改善・鍛練するためのトレーニング方法を学んでいただくことであり、病気・障害等を改善したり、病気・障害等の治療方法を学ぶことではありません。そのことを充分にご了解の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

(2) ご参加条件

ご参加にあたっては、日常生活や仕事が支障なくできること／1時間以上の歩行が問題なくできること／医師等から運動を控えるような指示を受けていないこと／精神疾患をお持ちでないこと／が条件となります。これら全ての条件を満たせない方はご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。

(3) 講座に初めてご参加いただく方、及びご参加経験の少ない方へのごお願い

★高岡英夫、Nidoさん、専門指導員指導講座のご参加資格は「ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること」です。

また、より良く内容を理解・習得していただくには、下記のような点にご留意いただくことが必要です。

- ・日頃からゆる体操を含めた運動総研メソッドによるトレーニングを十分に積んでいただくこと
- ・講座に関連する高岡英夫の著書がある場合はそれらをお読みいただき、基本的な用語を理解していただくこと

★講座へのご参加経験が少ない方の場合、ご参加者の状況によっては講座内容の全てを理解しきれない、または講座中に強い脳疲労を感じる、また講座中のトレーニングについて行き切れないことがあり得ることを、あらかじめご了承ください。当研究所では、そうした方への助力の意味も含め、同一講座へ2回以降参加される方の講座料を60%割引とする「複数回参加割引」制度を設けています（「複数回参加割引」が適用されるのは、同一講座へ3年以内に次の参加をされた場合に限りです）。この制度を利用して同一講座に繰り返しご参加いただくことによって、理解がさらに深まり、講座中に紹介されるトレーニングメソッドをより正確に行っていただくことができます（「複数回参加割引」のない講座もございますので、あらかじめご了承ください）。

(4) 講座の進め方について（会場での開催の場合）

講座により、ご参加者同士で組になり、お互いに動きをチェック・指摘しあったり、トレーニングの補助および身体の調整を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

*感染症流行期には、除菌、身体接触の中止などの対策をとることがあります。