

* 難易度についての解説は動画サイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」をよくお読みいただき、確認の上お申し込みください。

極意上級 第二教程+第三教程

10,000円／月額
(年額 120,000円)

★★★★★5

極意初級・中級の第一・第二・第三教程を全て受講済みであること、もしくは集中講座・常設講座を30講座程度受講しトレーニングされていることがおおよその目安となります。

極意 第一教程：軸タンブリング・歩法・ベスト・ジンブレイド・レーザー・質重量体操法
 // 第二教程：裏転子・走法・フルクラムシフト・リバース武藏・アーダー・アウトサイドジンブレイド
 // 第三教程：進垂線・振子体・肩包体・四足・ウォール・スライサー

極意上級徹習会 I + J

10,000円／月額
(年額 120,000円)

★★★★★5

極意上級の第一・第二・第三教程を全て受講済みであること、もしくは集中講座・常設講座を50講座程度受講しトレーニングされていることがおおよその目安となります。

極意 第一教程：軸タンブリング・歩法・ベスト・ジンブレイド・レーザー・質重量体操法
 // 第二教程：裏転子・走法・フルクラムシフト・リバース武藏・アーダー・アウトサイドジンブレイド
 // 第三教程：進垂線・振子体・肩包体・四足・ウォール・スライサー

呼吸の達人上級 第二教程+第三教程

10,000円／月額
(年額 120,000円)

★★★★★5

呼吸の達人初級＋中級または「初中級」の第二・第三教程の内容が前提となります。ニドさん指導でも、もちろん可です。

呼吸の達人上級を未受講でもご受講いただけます。

呼吸の達人 第二教程：スリープ・マッスル・ストレングス・フェイズ・クオリティ・センス
 // 第三教程：ピアース・トライアングル・ドループ・インターナル・メンプラン・リア

* 動画サイトにて、特別講座として常時開催中
 「呼吸の達人 初中級第一教程 前編／後編」
 「呼吸の達人 初中級第二教程 前編／後編」（全て高岡英夫指導）
 「呼吸の達人 初中級第三教程 前編／後編」

宇天気功上級徹習会 M + N

10,000円／月額
(年額 120,000円)

★★★★★5

宇天気功上級の第一・第二・第三教程を受講済みであることが前提となります。

ニドさん指導でも、もちろん可です。

宇天気功 第一教程：気功ゆる・楽軸中立・基本息功・基本態功・新雪氣功・全身感功
 // 第二教程：層映功・玉功・首肩仰天功・正功・丹功・温髓功
 // 第三教程：液寝功・液立功・創玉功一法・玉芯創功・星周天功法・銀河細胞功