

## 極意上級 第二教程＋第三教程

上級開始 27 年目

毎月毎月全く別内容のトップオブトップレベルの極意が、余りに鮮やかで切れ味スーパスパーツと登場する、身体意識の発見・解明者高岡英夫を象徴する極意上級講座です。

2025年も全12回全てが、常に全く新しく、明確すぎるほど明確な感動の嵐だったでしょう。2026年は、天の川銀河洗手功法を駆使し「各講座内容の特徴に最もかなった天の川銀河の身体意識の運用」を通年のベースとする、重要な年になります。

極意上級講座のそもそもの特徴は、各講座の基本テーマを、それが登場するたびごとに違ったアプローチから、また違ったメソッドの連関を通して行っていくことです。ですから、1月は裏転子からスタートしますが、本質論では天の川銀河に達する身体意識の構築利用、具体論では裏転子について今までと異なるアプローチ、異なるメソッドの連関を通して行っていくということになります。

全く新しい地平を切り開き続ける極意上級、ぜひご挑戦ください。お待ちしております。

極意 第二教程：裏転子・走法・フルクラムシフト・リバーズ武蔵・アーダー・アウトサイドジンプレイド

// 第三教程：進垂線・振子体・肩包体・四足・ウォール・スライサー

## 極意上級徹習会 I＋J

上徹開始 26 年目

あまりにレベルが高すぎてステキすぎる極意上級の内容を、最高のメソッド達とそれらの連関構造にターゲットを合理的に配置し、タ～プリー6か月をかけて、分かりすぎるほど身につくまで指導する「徹底習練会」です。とにかく高岡師範は超優しく丁寧に凄まじくしごいてくれま～す。

2026年はIとJに進みます。

前半のIはフルクラムシフト×軸タンブリング×進垂線です。この三者の連関した鍛錬を未だかつてない取り組み方で攻め上がっていきます。

後半のJはウォール×ベスト×裏転子、ベテランの皆さんの度肝を抜く相乗効果を出すための準備が、できていますヨッ!!

そして何より重要なことをお伝えします。この上徹では、極意上級よりも深い天の川銀河の身体意識への到達と運用・構築を進めていく年になります。ぜひ楽しみにご受講ください!

## 呼吸の達人上級 第二教程＋第三教程

2025年は前半がピアースから始まる第三教程、13年ぶりの創始者上級指導で新たな深い世界を堪能されたことと思います。

そして後半は第一教程が2巡目に入りましたね。「高岡先生は同名講座の2巡目で、過去と同じレベルと内容での繰り返しをすることは絶対にない」という通説を越えて、新たな奥深いトレーニングに取り組めたことと思います。

さて2026年は第二教程2巡目と第三教程2巡目です。

天の川銀河に達する優れた身体意識と気の運動を取り入れる時代に入っていますので、第7講座、睡眠呼吸法スリープから第18講座、裏日本呼吸法リアまで、全ての方法・要素において、奥深く豊穡な展開が待っています。ぜひ一緒に、呼吸法上級の鍛錬の世界を楽しみましょう!

呼吸の達人 第二教程：スリープ・マッスル・ストレングス・フェイズ・クオリティ・センス の2巡目

// 第三教程：ピアース・トライアングル・ドループ・インターナル・メンブラン・リア の2巡目

## 宇天気功上級徹習会 M＋N

上徹 16 年目

2025年は前半Kで創玉功、玉功初伝と軸タンブリング。後半Lでは首肩仰天功と脊椎仰天功で、いずれもとんでもなく奥深い、精緻なメカニズムに支えられた徹底習練でしたが、驚異的かつ落ち着いてかつ上達実感のある取り組みが、確実な成果を収めたことと思います。

銀河新時代をさらに突き進む2026年はますます楽しくなること請け合いです!

前半のMは「丹功と小腸細胞功」です。あえて丹功に初伝とつけずに、丹功の世界を自由に、小腸の細胞気功法との連関・運動の中で深めることを狙っています。丹田と股関節と小腸の関係がどうなっているのか、腸だけに超オモシロイッすよ!!!

後半のNは「基本態功と長座腕支緩重垂法」です。立位で行う最高の功法である基本態功との連関の中で行っていきますから、長座腕支の世界から真の意味でバツグンの効果が飛び出してくると思います。それと共に基本態功の方に何が起こるのか?!いずれも宇天気功上徹ならではの、素晴らしく静謐でダイナミックな成果が得られるようにご指導することになります。ぜひご受講ください!