

## ● オンライン開催について

連続講座は Web サイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で開催いたします。受講するにはサイト利用規約にご同意いただき、会員登録が必要です。

## 連続講座の受講システム

- 継続申込：1月～12月分までの継続申し込みとなります。**年の途中から申し込みはできません。**  
※Nidoさんの「宇天気功のみ」2026年は半年分、1月申込(6回)と7月申込(6回)となります。

- 自動継続制：自動的に次の月に受講が継続されます。

- 講座の配信：月1回配信「全12回=1月～12月まで」「全6回=1月～6月まで/7月～12月まで」

- 講座時間：1回あたり 合計 約40～50分（本編約30分+おまけ約10～20分）

- 配信期間：約1ヶ月=毎月1日午前0時00分～翌月1日午前0時00分まで配信

- 支払方法：クレジットカード決済のみとなります（申込時に初回月分が決済されます）。  
毎月1日に当月分が課金（クレジット決済）される月額制です。

※クレジット決済ができなかった場合は、継続受講が解約されますのでご注意ください。  
※講座の料金は2ページをご覧ください。

### ● 継続受講の解約について：

- ・年の途中で継続受講を解約することができます。解約は動画サイト上で手続きを行ってください。
- ・月末日の23時59分までに契約を解除すると、翌月以降の継続受講の契約が解約されます。

※ 詳細は動画サイトにてご確認をお願いします。

### ● 2026年連続講座申込受付期間：

**2026年1月1日(木)午前0時05分～1月17日(土)17時まで**

※1月分の配信期間はお申し込み日に関わらず2月1日午前0時00分までとなります。

## 会員登録～お申し込みの流れ

「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で会員登録・お申し込み手続きを行ってください。



### 1 会員登録をしましょう

会員登録ボタン → 利用規約を読む → メールアドレス入力[仮登録] → 受信したメールのURLをクリック  
→ 会員情報を入力[本登録] → 内容を確認し「送信」 → 会員登録完了！

### 2 試しに無料動画を視聴しましょう

動画サイト内の無料動画を視聴して、問題なく視聴できるか確認してください。  
＊動画の視聴・お申込みにはログインが必要です。ログイン中はサイト右上にログイン名が表示されます。

### 3 希望の講座を選びお申し込みください

「2026年連続講座」をクリック → 講座を選択 → 契約確認ページへ進む → 契約するをクリック → クレジットカードを選択 → 契約内容を確認し決済情報を入力後送信 → 契約完了画面が表示されたら完了！

### ● 決済完了後すぐに動画が視聴できます。楽しくトレーニングに取り組んでください！

#### ご注意をお願いいたします

- ・動画サイトの画面操作・動画視聴方法等のサポートは、動画サイト上でご説明の掲載およびメールでのサポートのみとなります。お電話でのサポートはございませんのでご了承ください。
- ・動画サイトは従来の運動総研のお客様履歴管理システムとは独立しており、サイト上で運動総研での今までのご受講履歴を見ることはできません。動画サイトでの受講履歴は、サイト上でご自身でご確認ください。
- ・運動総研センターでは動画サイトの講座のお申し込みや解約、受講履歴の確認などの対応ができませんので、ご了承ください。動画サイトについてのご不明点などは、動画サイトに掲載の「Q & A」をご利用ください。