

2026年連続講座 申込受付期間 ※期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

2026年1月1日(木)午前0時05分～1月17日(土)17時まで

1 月分の配信期間はお申し込み日に関わらず 2 月 1 日午前 0 時 00 分までとなりますのでお早めにお申し込みください。

連続講座とは

オンライン開催

高岡英夫／ Nidoさん指導による、運動科学メソッドの最高水準の鍛錬講座です。  
各々のテーマに沿って継続してトレーニングを積み重ねるところが特徴で、1 月～12 月分まで年 12 回で行う月例形式の講座です。 ※Nidoさんの宇天気功のみ 2026 年は半年（6 回分）のお申し込みとなります。

2026年  
開催講座

	開催講座	回数	講座料／月額 (税込)
高岡英夫	● 身体意識上級道場	12 回	10,000 円／月額
	● 身体能力上級道場	12 回	10,000 円／月額
	● ゆる体操能力開発上級道場	12 回	10,000 円／月額
	● スーパーウォーク歩道上級道場	12 回	10,000 円／月額
	● 極意 上級 第二 + 第三教程	12 回	10,000 円／月額
	● 極意 上級 徹習会 I + J	12 回	10,000 円／月額
	● 呼吸の達人 上級 第二 + 第三教程	12 回	10,000 円／月額
	● 宇天気功 上級 徹習会 M + N	12 回	10,000 円／月額
Nidoさん	○ 歌ゆる	12 回	4,800 円／月額
	○ 呼吸の達人【初中級】 第三 + 第一教程	12 回	4,800 円／月額
	○ 宇天気功 上級 第三教程 *1月申込 ★お知らせ	6 回 *1月~6月	4,800 円／月額
	○ 宇天気功【初中級】 第一教程 *7月申込	6 回 *7月~12月	4,800 円／月額

★お知らせ

2026 年の Nidoさん「宇天気功上級第三教程を修了された方」は、ご希望の場合 2026 年 7 月から宇天気功創始者・高岡英夫指導の「宇天気功上級徹習会 N」にお申込みいただけます。さらに高品質のトレーニングを積むことができますので、ぜひご受講ください。  
※2026 年 7 月 1 日より受付いたします（お申し込み方法等の詳細は、対象の方に 6 月頃ご案内いたします）。

高岡英夫指導講座のまとめ受講あり！

※お申し込みも毎月の決済もまとめて行うことができます！

- 高岡英夫の【上級道場】4 コースまとめ受講 … 講座料 40,000 円／月額 (税込)  
身体意識上級 / 身体能力上級 / ゆる体操能力開発上級 / スーパーウォーク歩道上級の 4 コースを受講できます。
- 高岡英夫の【極意・呼吸の達人・宇天気功】4 コースまとめ受講 … 講座料 40,000 円／月額 (税込)  
極意上級 / 極意上級徹習会 / 呼吸の達人上級 / 宇天気功上級徹習会の 4 コースを受講できます。

※「まとめて受講」は契約後、1 コースのみ解約をすることができません。詳細等は動画サイトにてご確認ください。