

オンライン開催

伝統&革新

2026年連続講座 新規受講生募集

思い切り楽しく、確実、着実、圧倒的な成果を挙げている最高水準の鍛錬講座群

超おトク

全講座共通
おまけ映像

あるきん

高岡英夫 実演指導

歩筋トレ

歩筋トレ経験者 & 未経験者
どちらにも対応!!

マンパワークロスクランチ

初公開の MPCC※を導入

★クロスクワットの進化と毎月替わり筋トレで鍛える!

★スタートの4ヶ月は今までの歩筋トレ総復習も行います

※人間特有の出力構造を狙いました
超簡単効果バツグンの筋トレです!

究極の上達進化 高岡英夫講座

身体意識上級道場

身体能力上級道場

新規受講生向け
基盤講座を開催

ゆる体操能力開発上級道場

スーパーウォーク歩道上級道場

極意上級 第二教程+第三教程

極意上級徹習会 I+J

呼吸の達人上級 第二教程+第三教程

宇天気功上級徹習会 M+N

魅力の後天的天才 Nido さん講座

歌ゆる

呼吸の達人 初中級第三教程+第一教程※

※呼吸の達人初中級は過去映像での開催

宇天気功 上級第三教程

宇天気功 初中級第一教程※ (7月申込)

※宇天気功初中級は過去映像での開催

リアスクワットと並ぶレフ筋トレ「Jスクワット」指導開始!!

※身体能力上級道場

さらに深く、豊かな内容で突き進む魅力の講座群!!
人類最高峰の鍛錬で素晴らしき達人を目指しましょう!!

申込受付期間 2026年1月1日(木)午前0時05分～1月17日(土)17時まで

※2026年連続講座は期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中



運動科学総合研究所