

期間限定

達人ミッション最前線

2026年秋期集中講座【オンライン開催】

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト
動画サイト URL <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>



講座一覧表 講師：全て高岡英夫 視聴期間：決済完了後40日間

新作
2026
秋期

日本人史上最大級の超越的天才"長嶋茂雄"の真実 その1

身体意識分析&体感トレーニング

18,000円

難易度 1~2



新作
2026
秋期

寝臥位センターの"天の川銀河新時代"化、ついに発進!

銀河寝臥位センター錬成法Ⅰ 上級

寝臥位センター全主幹三方法の天の川銀河化

27,000円↓
特別支援価格

18,000円

難易度 4~6

新作
2026
秋期

【生成新作】ハイテクゆる体操能力開発 特別編2

天スリヒラ・腕プラン・肩ユツタリ 中級

ゆる体操能力開発道場2020年8・10・11・12月分

18,000円

難易度 2~4

新作
2026
秋期

実践運動進化論が中級版に進化&深化して花ひらく!!

高度魚クネ&いるかクネⅠ 中級

立面転子ゆるヒレ開発法&高度魚&いるか波揺三位法

18,000円

難易度 2~5

新作
2026
秋期

雨つぶが葉に落ちその葉から下の葉にずくが落ちて始まる

水ゆるⅠ 初級

水の無限循環ゆる その1

18,000円

難易度 1~3

新作
2026
秋期

圧倒的最先端メソッドで達人の足と足首開発に挑む

高度足&足首擦緩開発法Ⅰ 初級

高度足首クロス&足スリによるトルネード上達法

18,000円

難易度 2~3

- 皆さまの講座受講応援のため、「上級講座」は当分の間27,000円のところ初回開催時のみ特別支援価格 18,000 円にいたします。
- 講座ナンバー (I, II, III等) は、受講順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。
- 過去の連続講座を初めて集中講座化した講座も【新作】に含めることとしました。

2026年秋期 特別推薦セット「運動進化論で軸と脊椎の真の"力"を引き出せ!」

36,000円

↓
セット価格

26,000円

新作

高度魚クネ&いるかクネⅠ 中級

立面転子ゆるヒレ開発法&高度魚&いるか波揺三位法

+

名作

高度魚クネ&いるかクネⅠ 初級

高度魚&いるか軸・脊椎・骨格系波揺三位法

名作
2024
冬期

軸タンブリング公開後 40 年「新時代の幕開け」

トップ・センターⅢ-4 上級

天の川銀河美銀地芯深通法&美銀玉玉動法

27,000円

難易度 4~5

名作
2021
夏期

体分割操法の王者

脊椎割体法(割脊)Ⅱ 中級

立位側面切法&壁角切法&二面前後法

9,000円

難易度 4

名作
2021
秋期

下軸の王者"内転筋"を鍛えるⅡ 中級

側軸連動法&フォアフット法&進垂線親指回絡合法

9,000円

難易度 4

名作
2025
秋期

肋骨多次元巨大関節状態意識 ベストⅢ 初級

第4のベスト「スクリュー順・逆法」と縦パルト

18,000円

難易度 3

名作
2024
秋期

呼吸緩解の原点にして極致 息ゆるⅠ 初級

外功・中功・内功編

18,000円

難易度 1~3

名作
2025
冬期

赤ちゃん化こそゆる達人化の要だ!

赤ちゃんゆるⅠ 初級

拘束を溶解する赤ちゃんゆる四法

18,000円

難易度 1~3

名作
2025
春期

腰痛フリー版アニマルストレッチ&アニマル腹筋&サクラムクランチ

腰痛フリーの体幹をつくる入門

腰痛フリー版ゆる体操&ストレッチ&レフ筋トレ

12,000円

難易度 1~3

名作
2025
秋期

初級・中級・上級者のための徹底実技運動進化論

高度魚クネ&いるかクネⅠ 初級

高度魚&いるか軸・脊椎・骨格系波揺三位法

18,000円

難易度 1~5

無料動画「腰痛フリーの体幹をつくる解説編」難易度 1【9月10日先行公開】動画サイト会員の方はどなたでもご覧いただけます

受付期間中、いつお申し込みされてもお支払い完了日時から40日間視聴できます。

受付期間

開始

9月15日(火)0時00分 ~

終了

9月27日(日)23時59分まで

*各講座の詳細やお申し込み方法は動画サイトをご覧ください。

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2026 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

2026年秋期集中講座 2026年9月1日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F