

高度運動科学トレーニング動画サイトで

<https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

主幹トレーニングを根底から支える **約40分**
基盤トレーニング無料動画 (2021年6月版)

講師：高岡英夫 **大人気開催中** ぜひご覧ください

視聴するにはサイトの利用規約にご同意の上、会員登録していただく必要があります。



運動総研コールセンター **年末年始休業期間** のお知らせ

下記の期間を休業させていただきますのでお知らせ申し上げます。

2023年12月30日(土)～2024年1月5日(金)