

オンライン開催

伝統&革新

2024年連続講座 新規受講生募集

思い切り楽しく、確実、着実、圧倒的な成果を挙げている最高水準の鍛錬講座群です

さらにはわかり易く、取り組みやすい講座・道場で
進もう！新たな上達・進化・深化の地平へ！！



超おトク 全講座共通
おまけ映像

高岡英夫 実演指導 あるきん
歩筋トレ

世界初 クロススクワット
大公開!!!

歩きが驚きのラクチン高速に!!!!

News 熱望にお応えして

創始者の進化する
「呼吸の達人」上級

13年ぶりの開催

究極の上達進化 高岡英夫講座

身体意識上級道場

身体能力上級道場

ゆる体操能力開発上級道場

スーパーウォーク歩道上級道場

極意上級 第一教程+第二教程

極意上級徹習会 E+F

呼吸の達人上級 第一教程+第二教程

宇天気功上級徹習会 I+J

魅力の後天的天才 Nidoさん講座

歌ゆる

呼吸の達人 初中級第二教程+第三教程※

※呼吸の達人初中級は過去映像での開催

宇天気功 初中級第二教程+第三教程

申込受付期間 2024年1月1日(月)午前0時05分～1月17日(水)17時まで

※2024年連続講座は上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる

高度運動科学トレーニング動画サイト

<https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中

