

「ゆる体操教室」と「総合ゆる錬成教室」の月謝（講座料）以外のシステムは共通です

オンライン開催方式 システム



究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる「高度運動科学トレーニング動画サイト」にて開催 <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

◆教室のオンライン開催方式について

動画サイトへ月 1 回トレーニング動画を配信する自動継続制の教室です。動画を視聴しながらトレーニングしていただけます。配信期間は1ヶ月間で、期間中は何度でも視聴することができます。
オンライン開催方式の会員登録、お申し込み、お支払い、解約は動画サイト上で行っていただけます。

2023 年 1 月分のお申し込みは 2023 年 1 月 1 日(日)午前 0 時 05 分より開始します。

※動画サイトへの掲載は 12 月中旬頃を予定しております。しばらくお待ちください。

◆自動継続制・継続取り止めについて

- ・自動的に翌月へお申し込みが継続され、月謝が決済（課金）されます。
- ・継続を取り止める場合は、月末日（23 時 59 分）までに継続課金停止を行ってください。ログイン後にマイページから手続きできます。途中で課金停止をしても月末日 23 時 59 分まで動画は視聴可能です。
- ・いつでも再開できます（再度申込手続きが必要です）。

◆お支払いについて … クレジットカード支払いのみ（毎月 1 日決済）です。

- ・初月分は申込時に課金され、翌月以降は毎月 1 日に当月分が課金（クレジット決済）されます。
- ・クレジットカード決済できなかった場合は継続が停止しますのでご注意ください。

◆動画配信期間 … 月 1 回配信 / 配信期間：毎月 1 日午前 0 時 00 分～翌月 1 日午前 0 時 00 分まで

- ・毎月 1 日にトレーニング動画を 1 本配信します。
- ・途中で申込された場合でも配信期間は変わりませんのでご注意ください。

◆申込方法 … 動画サイトへの会員登録後、サイト上で申込手続きをしてください（裏表紙参照）。

- ・2023 年 1 月分の申込スタートは 2023 年 1 月 1 日（日）午前 0 時 05 分からです。
- ・決済完了後、すぐに動画の視聴が可能となります。

◆お問い合わせ

動画サイトについてのお問い合わせや、画面操作・動画視聴方法などのサポートは、サイト上での説明の掲載およびメールでのサポートのみとなります。電話でのサポートはございませんのであらかじめご了承ください。

【ご注意ください】

※お申し込みやお支払いは動画サイト上でのみ可能です。運動総研コールセンターでは受付やお支払いはできませんのでご了承ください。

動画サイトは従来の運動総研のお客履歴管理システムとは独立しており、サイト上で貸出 DVD などのご受講履歴を見ることはできません。また動画サイトの受講履歴はサイト上でご自身で見ていただくシステムのため、運動総研コールセンターではお調べすることができませんのでご了承下さい。

なお、下記のようなこともできません。

- ・動画サイトの講座料を運動総研口座にお振込みいただくことや、お預かり金を動画サイトの講座料に充てること。
- ・動画サイトの講座以外の料金を、クレジットカード支払いにてお支払いいただくこと。

動画サイトについてご不明な点などがありましたら、動画サイトの「Q&A」もご覧ください。