

MEMO

高度運動科学トレーニング動画サイトで

<https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

主幹トレーニングを根底から支える **約40分**
基盤トレーニング無料動画 (2021年6月版)

講師：高岡英夫 **大人気開催中** ぜひご覧ください

視聴するにはサイトの利用規約にご同意の上、会員登録していただく必要があります。



運動総研コールセンター **年末年始休業期間**

2022年12月29日(木)～2023年1月5日(木)

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。©2022 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所