

連続講座とは

連続講座は、高岡英夫／Nidoさん指導による、運動科学メソッドの最高水準の鍛錬講座です。テーマに沿って継続してトレーニングを積み重ねるところが特徴です。

1月～12月分まで年12回で行う月例形式の講座です（Nidoさんの「呼吸の達人」「宇天気功」のみ2023年は半年（6回単位）のお申し込みとなります）。

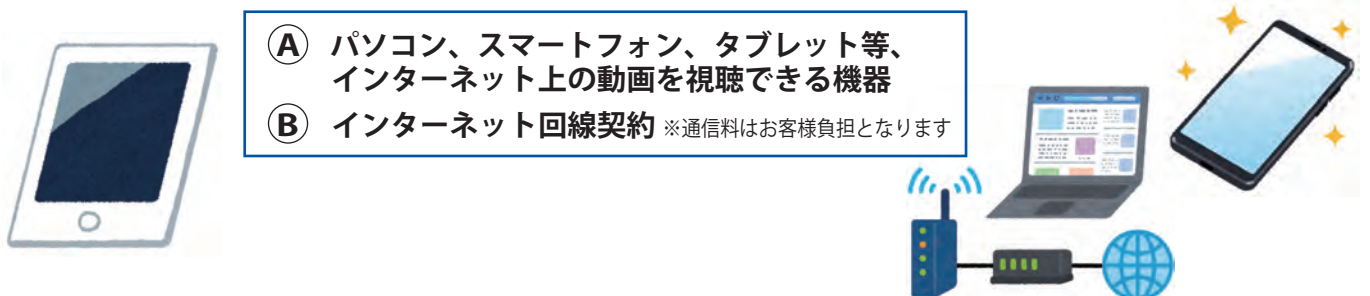
2021年まで「MAX デイズ講座」として開催していましたが、2022年より『連続講座』に名称を変更しオンライン方式で開催しています。

連続講座はWEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・身体をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で開催いたします。同サイト上の講座を受講するにはサイト利用規約にご同意いただき、会員登録をいただくことが必要です。同サイトはすでに開設しておりますので、ぜひ一度ご覧いただき、会員登録をご検討ください。会員登録には入会金・会費などの費用は一切かかりません。

オンライン方式では オンライン方式は、インターネットを利用して行う講座開催方式です。

- ① お申し込みがネット上でできて、DVD返却の手間もかかりません
- ② パソコン/スマートフォン/タブレットで、場所を選ばず受講できます
- ③ プラスチックごみの削減に協力することができます

★受講するために必要なもの：下記①②をお客様にご準備いただくことが必要です。



会員登録～お申込の流れ

- 1 会員登録をしましょう**

「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で会員登録手続きを行ってください。
会員登録ボタン → 利用規約を読む → メールアドレス入力 → メールを受信し URL をクリック → 会員情報を入力 → 内容を確認して「送信」→ 会員登録完了 と表示されたら登録完了です！
- 2 試しに無料動画を視聴しましょう**

動画サイトにログイン（メールアドレスとパスワードを入力） → 動画サイト内に掲載されている無料動画を視聴して、問題なく視聴できるか確認してください。
- 3 希望の講座を選びお申し込み下さい**

動画サイトの「カテゴリ」メニューから「連続講座」を選ぶ → 契約内容を確認し → クレジットカード情報を入力 → 申込契約

お申込契約が完了すると、動画が視聴できます。楽しくトレーニングに取り組んでください！