

# 武蔵の剣 初伝一・二・三・四の巻

## お客様の声 最新版

### 初伝一の巻 術理編

予想していた内容よりはるかに奥深いものでした。水になる、ということに本気に取り組まないといけない、と痛感しました。道のりは長いですが、地道に楽しく厳しく取り組んでいきたいと思えます。次巻が待ち遠いです。

(E.Nさん 50代男性 治療家)

丁寧な指導ありがとうございました。今回のDVD一目で先生のゆるみ度、本気度の違いが感じられる講座でした。

「水を本として、心を水になる也。」がより深く理解出来たと思います。

次の講座も楽しみにしております。

(T.Eさん 50代男性 会社員)

### 初伝二の巻 刀術編

一の巻に続き受講させていただきました。一の巻とは違う新たな刀の使い方で、また深く武蔵の剣を楽しむ事ができました。開講当初から、ずっと気になっていた講座でしたが、ようやく映像で受講を始められて、ありがたいです。

木刀を扱ってみて思ったことは、過去10数年、ゆる体操などに取り組んで身体は楽になったものの、昔の人が行っていた身体操法を体現するには、全然ほど遠いなと感じました。

少しずつ、チェックポイントを克服できる様に取り組んでいきたいと思えます。またいつか生でのご指導も受けてみたいです。三の巻も楽しみにしています。

(川瀬康裕さん 40代男性 会社員)

### 初伝三の巻 体理の編

運動科学の理論、とりわけ踵推進の視点で、実技をまじえながら「足づかひの事」を読み解いていく過程は、たいへん説得力がありました。

また高岡先生がスキーでその効果を検証されたお話も、既に知っていたエピソードとはいえ、興味深く聴かせていただきました。

宮本武蔵の到達した境地に、数百年の時を経て触れることのできる感動もののDVDです。

(西城潔さん 60代男性 大学教員)

毎回、感動の連続です。

「足づかひのこと」の全容が初めて分かりました。高岡先生の説明抜きには何回五輪書を読み返しても気付かなかったと思います。

また次回を楽しみにしています。

(R.Aさん 50代男性)