

関連講座のご案内

「武蔵の剣 初伝四の巻 相理の編」では、重要な身体意識として

^{ないさ}**内叉**（インサイドジブレイド）／ ^{がいさ}**外叉**（アウトサイドジブレイド）が登場します。

内叉・外叉については「初伝四の巻 相理の編」貸出 DVD 内の特典映像で説明をしていますが、本格的に学習されたい方のために、

イン&アウトサイドジブレイド I 初級

(2020年4月公開)
講座料：9,000円

イン&アウトサイドジブレイド I 中級

(2020年7月公開)
講座料：9,000円

上記2講座を「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で、有料のオンライン講座として開催しております。ぜひ受講をご検討ください。

- * 上記2講座の講座解説や難易度等の詳細は、「高度運動科学トレーニング動画サイト」上に掲載しております。
- * **常設講座**として開催していますので、ご都合の良い時期にいつでも受講できます。視聴期間は決済完了後40日間です。
- * 貸出DVD方式での開催はございませんので、ご了承ください。

「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」のご案内

運動総研では現在、多数の講座を「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」（＝「動画サイト」）上で開催しています。ぜひ一度ご訪問ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

<https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中



- * 本サイト上の講座を視聴するには利用規約にご同意の上、会員登録していただくことが必要です。
- * 会員登録には入会金・会費などの費用は一切かかりません。

お申込・支払方法

お申込・お支払は動画サイト上で、お客様ご自身で行っていただく方式となります。お支払いはクレジットカード支払いとコンビニ支払いが選べます。

※本サイトには女性・学生・シルバー料金の設定がなく、また分割支払いがございません。
※電話／ファクスでのお申し込み・お問い合わせは承れませんのでご了承ください。

動画サイトのご利用方法

画面操作・動画視聴方法等のサポートは、動画サイト上での説明の掲載およびメールでのサポートのみとなります。

※運動総研コールセンターでの電話でのサポートはございませんのでご了承ください。