

教程名	開催日	時間	講座内容 [1日で2講座ずつ開催します]
達人調整 初級第一教程 月例講座形式 [7月～9月]	7月6日 (土)	14:30～15:40	1-1 拘束背柱崩し (こうそくはいちゅうくずし)
		15:50～17:00	1-2 拘束腰背崩し (こうそくようはいくずし)
	8月3日 (土)	14:30～15:40	1-3 側腰崩し (そくようくずし)
		15:50～17:00	1-4 手巾脳洗法 (しゅきんのうせんぼう)
	9月21日 (土)	14:30～15:40	1-5 脛腿崩し (けいたいくずし)
		15:50～17:00	1-6 吊腕抜き (ちょうわんぬき)
達人調整 初級第二教程 月例講座形式 [11月～12月]	11月2日 (土)	14:30～15:40	2-7 拘束背芯崩し (こうそくはいしんくずし)
		15:50～17:00	2-8 仙波崩し (せんぱくずし)
	11月30日 (土)	14:30～15:40	2-9 胸郭緩法 (きょうかくかんぼう)
		15:50～17:00	2-10 側腰転子回法 (そくようてんしかいほう)
	12月21日 (土)	14:30～15:40	2-11 吊脚閉側芯崩し (ちようきゃくへいそくしんくずし)
		15:50～17:00	2-12 首頸開き (しゅけいびらき)

※講座の最初の10分間ウォームアップを行います。ウォームアップは無料のサービスです。

お電話ではお申し込みいただけません。専門の申込用紙にご記入の上、ファクス・郵便にてお申し込みください。

【達人調整・月例講座形式の講座受講について】

【お申込み単位・受講順序】

- ・お申込み単位は1教程(=6講座)ごとです。※月例講座形式の場合、同じ教程を受講済みの方は、1講座ごとにお申込みいただけます。
- ・初めてご参加の方は、「初級第一教程」より受講順序に従ってご受講ください。

【月例講座形式のご受講についてのご注意】

- ・(欠席)ご欠席されても、その回の講座料のご返金はできませんのでご注意ください。
- ・(修了)1教程6講座のうち、4講座以上受講していれば次の教程を受講することができます。欠席された講座はしかる後に別途、個別にお申し込み、受講してください(1講座ごとにお申し込みできます。複数回参加割引の対象となります)。※中途解約をされた場合は対象外となります。
- ・(中途解約)お客様のご都合により、申し込まれた教程を解約することはできますが、中途解約料がかかります。

【月例講座形式1教程(6講座)あたりの講座料(税込)】 []内は複数回参加割引料金(★)です。

一般男性30,000円[12,000円]〈女性／学生／シルバー21,000円[8,400円]〉 分割払いあり

★2016年1月以降に同一の教程を休日料金で受講している場合、講座料が60%割引となります。

〈女性／学生※／シルバー料金〉…女性、学生、シルバー(満65歳以上)の方は、通常料金の30%割引料金です。

※学生割引適用の可否は、学生証のコピーを送付いただいた後に当研究所で判断させていただきます。

講座料はご入金の確認ができるよう銀行または郵便局より事前にお振込いただくシステムです。

ご入金確認のためにお振込控のファクス送信をお願いする場合がございます。あらかじめご了承ください。

講座料振込先

郵便局:郵便振替口座

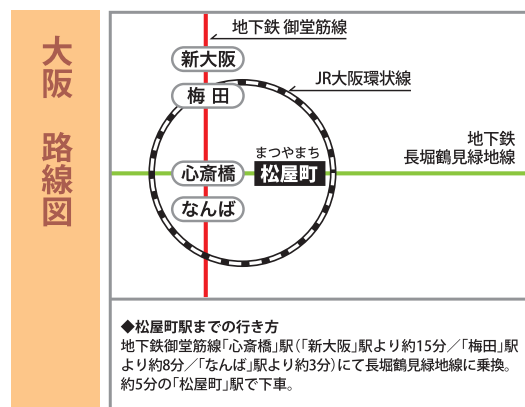
00120-7-332858

株式会社運動科学総合研究所

銀行:みずほ銀行本郷支店

普通2474869

株式会社運動科学総合研究所



お問い合わせは、運動総研コールセンターまで

Tel : 03-3817-0390 (電話受付時間10:00～18:00 日曜・木曜定休) / Fax : 03-3817-7724