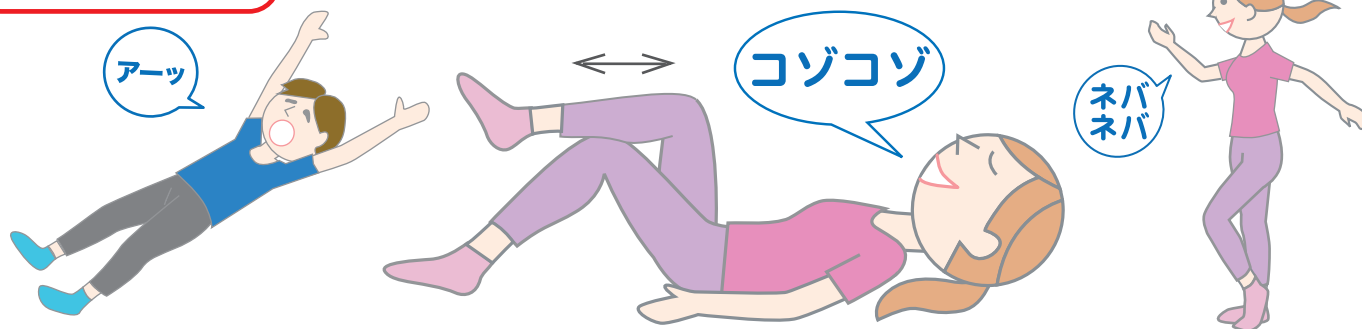


2019年  
7月～12月期

# ゆる体操 無料体験会

初めての方限定



## ● 東京

開催日	開催時間	会場	講師
2019年7月6日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	遠藤
2019年7月27日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2019年9月7日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	江波戸
2019年10月5日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	遠藤
2019年11月9日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2019年12月7日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	江波戸

## ● 大阪

開催日	開催時間	会場	講師
2019年8月3日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田
2019年11月2日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田
2019年12月21日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田

- ◆**内容**：はじめての方にもやさしくできる、ゆる体操の講習を楽しく行います。
- ◆**参加資格**：運動科学総合研究所および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等にご参加されたことのない方。  
「ゆる体操無料体験会」のご参加は1回のみに限らせていただきます。  
※この「ゆる体操無料体験会」は、ゆる体操の普及を目的とした体験会です。すでに当社および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等に参加された経験のある方のご参加は承れませんので、ご了承ください。
- ◆**会場**：【東京】運動総研本社教室／運動総研Cスペース  
【大阪】味覚糖UHA館
- ◆**講師**：NPO法人日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員(上級・中級 資格取得者)
- ◆**登録用紙のご提出**：当社規定の公開講座登録用紙に記入し提出いただくことが必要です(顔写真の貼付、および押印が必要です)。お申し込み後に用紙をお送りします。
- ◆**お申込方法**：運動総研コールセンターまで電話にてお申し込みください。  
※必ず事前申込が必要です。満員になり次第受付を終了いたします。  
※ご参加希望日、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。お申込み後に、お申込確認書類をお送りいたします。

運動総研コールセンター 電話：03-3817-0390 (電話受付：10時～18時 日曜・木曜定休)

- ◆**持ち物**：ヨガマットやバスタオルなどをお持ちください。(東京・運動総研Cスペースではマットをご用意しております。)
- ◆**服装**：動きやすい服装のご準備をお願いします。スポーツウェアである必要はございませんが、身体をしめつける服装、ジーンズ、スカート、短パンはご遠慮ください。
- ◆**着替えスペースについて**：【東京】着替えスペースがございます。  
【大阪】申し訳ありませんが、着替えスペースが確保できないこともありますので、体操のできる服装で直接ご来場いただきますようお願いいたします。
- ◆**参加キャンセルについて**：参加できなくなった場合には、必ず運動総研コールセンターにご連絡ください。事前に連絡なく欠席した場合は、以後のご参加をお断りする場合があります。

主催：運動科学総合研究所 / 協力：NPO法人日本ゆる協会