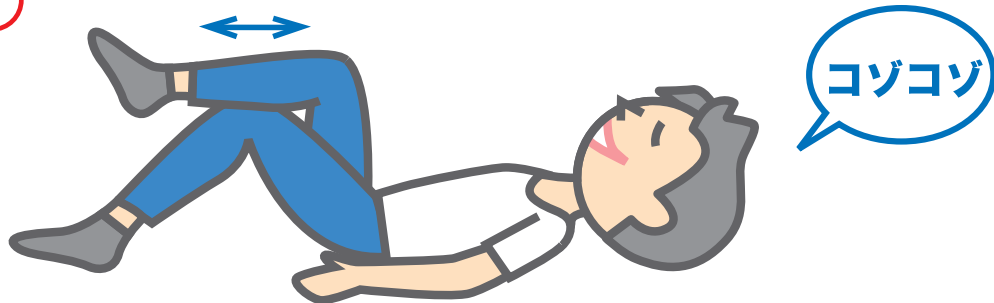


2017年
1月～6月期

ゆる体操 無料体験会

初めての方限定



東京

開催日	開催時間	会場	講師
2017年1月9日(月・祝)	10:00～12:00	運動総研Cスペース	江波戸
2017年2月18日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2017年3月18日(土)	10:00～12:00	運動総研Cスペース	江波戸
2017年4月15日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	長谷川
2017年5月20日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2017年6月17日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	遠藤

大阪

開催日	開催時間	会場	講師
2017年2月4日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田
2017年4月1日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田
2017年5月20日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田

- ◆**内容**：はじめての方にもやさしくできる、ゆる体操の講習を楽しく行います。
- ◆**参加資格**：運動科学総合研究所および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等にご参加されたことのない方。
また「ゆる体操無料体験会」のご参加は1回のみに限らせていただきます。
※申し訳ありませんが、この「ゆる体操無料体験会」は、ゆる体操の普及を目的とした体験会ですので、すでに当社および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等に参加された経験のある方のご参加は承れません。ご了承のほどお願いいたします。
- ◆**会場**：【東京】運動総研本社教室／運動総研Cスペース
【大阪】味覚糖UHA館
- ◆**講師**：NPO法人日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級
- ◆**登録用紙のご提出**：当社規定の公開講座登録用紙に記入し提出いただくことが必要です(顔写真の貼付、および押印が必要です)。お申し込み後に用紙をお送りします。
- ◆**お申込方法**：運動総研コールセンターまで電話にてお申し込みください。
※必ず事前申込が必要です。
※満員になり次第受付を終了いたします。

運動総研コールセンター 電話：03-3817-0390 (電話受付：10時～18時 日曜・木曜定休)

- ◆**持ち物**：床に横になることがありますので、身体の下に敷くものとしてタオルなどをお持ちください。
- ◆**服装**：動きやすい服装のご準備をお願いします。スポーツウェアである必要はございませんが、身体をしめつける服装、ジーンズ、スカート、短パンはご遠慮ください。
- ◆**着替えスペースについて**：【東京】着替えスペースがございます。
【大阪】申し訳ありませんが、着替えスペースが確保できないこともありますので、体操のできる服装で直接ご来場いただきますようお願いいたします。
- ◆**参加キャンセルについて**：無料のセミナーですが、参加できなくなった場合には、必ず運動総研コールセンターにご連絡ください。事前に連絡なく欠席した場合は、以後のご参加をお断りする場合があります。

主催：運動科学総合研究所 / 協力：NPO法人日本ゆる協会