

2024年5月10日

# 常設講座 新規掲載講座のご案内

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 過去に開催した集中講座の中から厳選した講座です
- ▶ いつでもご受講いただけます
- ▶ 視聴期間はお申し込み(決済完了)後40日間です

・2024年5月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました。

講師=全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

## ● 背骨系

【2022年7月公開】	<b>拘束腰芯赤ちゃん系Ⅰ初級</b> モゾトロ限界攻法&外赤手寝法&相背擦合赤手法	難易度 1~2	18,000円
-------------	---	------------	---------

## ● 身体意識センター・軸系

【2022年3月公開】	<b>寝臥位センター錬成法Ⅰ</b> <b>上級</b> 仰臥天空真双法&吊下四足法&横臥回平軸研磨法	難易度 5	27,000円
-------------	--	----------	---------

【2021年9月公開】	<b>サイド・センター(側軸)Ⅱ</b> <b>中級</b> 側面裏手割切法&側面軸層段法&側軸3次元切通法	難易度 4	9,000円
-------------	---	----------	--------

## ● 身体意識上半身系

【2022年3月公開】	<b>肋骨多次元巨大関節状意識 ベストⅠ</b> <b>中級</b> ベスト点探索法&ベスト点前後通路法	難易度 3	18,000円
-------------	---	----------	---------

\*全て税込価格です。

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる  
高度運動科学トレーニング動画サイト

動画サイト <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

