

2024年3月10日

常設講座 新規掲載講座のご案内

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 過去に開催した集中講座の中から厳選した講座です
- ▶ いつでもご受講いただけます
- ▶ 視聴期間はお申し込み(決済完了)後40日間です

・2024年3月10日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました。

講師=全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

● 足・脚・股関節系

【2022年12月公開】	股関節鍛錬法Ⅰ初級 転子ゆる分化法5法	難易度 1~3	18,000円
--------------	-------------------------------	------------	---------

● 歩・走運動系

【2022年3月公開】	スーパーウォーク歩道Ⅰ-1 上級 定止歩動順転・逆転法&肩支点開発&猛獣腕振	難易度 5	27,000円
-------------	---	----------	---------

● 全身系

【2021年9月公開】	高度下腿膝擦法Ⅰ初級 筋操作発展法&体幹揺動発展法&意識深質発展法	難易度 2	9,000円
-------------	---	----------	--------

● 身体意識センター・軸系

【2020年4月公開】	寝臥位センター錬成法Ⅰ中級 仰臥天空真双法&吊下四足法&横臥回平軸法	難易度 3	9,000円
-------------	--	----------	--------

*全て税込価格です。

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

動画サイト <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

