

達人セッション最前線

2022年初夏 集中講座 オンライン開催

2022年より集中講座はWEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる高度運動科学トレーニング動画サイト」(＝「動画サイト」)上で開催しています。

初夏集中講座の紙のパンフレットはございませんのでご了承ください。

講座一覧表 講師＝全て高岡英夫

名作 2021春	トップ・センターⅢ 中級	12,000円 難易度4	名作 2021春	細胞正常力アップ総合講座Ⅳ 中級	12,000円 難易度4
名作 2020春	寝臥位センター錬成法Ⅰ 中級	9,000円 難易度3	名作 2020夏	スーパーウォーク歩道Ⅱ 中級	12,000円 難易度3～4
名作 2021秋	下軸の王者 "内転筋"を鍛えるⅡ 中級	18,000円 難易度4	名作 2021夏	高度長座腕支法Ⅰ 中級	18,000円 難易度3～4
名作 2021GW	腕遣いの王者 "甲腕回旋力"Ⅰ 中級	12,000円 難易度3～4	名作 2020春	人生に健軸を通す 総合制力ゼ気功Ⅰ 中級	9,000円 難易度3～4
名作 2020夏	脊椎割体法(割脊)Ⅰ 中級	12,000円 難易度3～4	名作 2022GW	肋骨多次元巨大関節状態意識 ベストⅠ 中級	18,000円 難易度3
名作 2021春	肋骨多次元巨大関節状態意識 ベストⅠ 初級	12,000円 難易度2	名作 2021GW	上半身の霸王 肩包体&肩包面Ⅰ 初級	12,000円 難易度2
名作 2021秋	腰反り徹底解消法決定版Ⅰ 初級	18,000円 難易度2	名作 2021春	ゆる筋トレⅡベースof上半身 初級	12,000円 難易度2
名作 2021秋	高度下腿膝擦法Ⅰ 初級	18,000円 難易度2	名作 2020夏	脳疲労解消力アップⅠ 初級	12,000円 難易度2

※講座ナンバー(講座名の後のⅠ,Ⅱ,Ⅲ等の番号)は、受講推奨順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。

お申し込みは 5月17日(火)まで

受付期間	受付開始	受付終了
	5月14日(土) 0時00分	～ 5月17日(火) 23時59分

※上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

- ・お申込、講座料お支払後すぐに視聴開始できます。
- ・受付期間中、いつお申込されてもお支払い完了日時から40日間視聴できます。

新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日を生きるための方法提供に努めます。