

講座ナンバー（I,II,III,IV等）と課目について

講座ナンバーと課目表示で、含まれる方法・項目が明確に分かります

*「課目」はトレーニング方法・指導方法・解説項目の省略表現です。 (トレーニング方法・指導方法・解説項目)



講座ナンバー(講座名の後に付いている I, II, III・・・等の番号)と、講座課目表示により、どの講座にどの方法・項目が含まれているかが明確に分かるようにしました。講座選びにお役立てください。

※同名で別ナンバーの講座間、また異名講座間で、課目が部分的に共通することもあり得ます。

※トップ・センターの「I-1」と「I-2」のように、課目の差がそれほど大きくない場合は「-1」、「-2」を表記して区別します。

ご注意ください

講座ナンバーは、受講推奨順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。

*1. 同じナンバーの「初級」と「中級」には基本的に課目の共通性はありません。例えばある講座の「II 初級」と「II 中級」では、多くの場合に異なる課目が指導されることを、ご了解ください。ナンバーは初級/中級それぞれ別につけられています。

*2. どのナンバーの初級を受けても、目的が同じなので同名の中級には必ずプラスになりますから、その点をご安心ください。

*3. 中級講座についての基本方針が新しくなりました。詳しくは 11 ページをお読みください。

冬期集中講座 内容予告

アイコン/用語の説明など

名作

(開催時期)

=2020年春期/夏期/秋期/冬期、2021年春期/GW/夏期 集中講座から
厳選した、圧巻の"不朽の名作"再貸出です。

*NFBとは…「No Fatigue of Brain ★ Dimension」の略称。楽チンで、快適で、楽しくて、愉快で、スイスイ難しいメソッドに深く入っていき、脳疲労しない脳機能と身体意識の次元のこと。

*10年ミッションとは…「達人化10年ミッション」の略称。2018年8月にスタートし、革新、深化した講座内容をNFB指導で脳疲労なく学び、継続して高品質のトレーニングに取り組むことで、圧倒的な本質力を実現し達人化する計画のことです。スタート10年後の2028年夏には、意志のある方全員が2018年夏時点の高岡英夫の本質力レベルにまで到達することを目指しています。

*基盤トレーニングとは…各講座のメインとなるトレーニング方法の基盤となる重要トレーニング課目の総称です。一面手法、環境センター(EC)法、二ウナニ転子、転子突擦法等があります。

*使用用具について…講座によって用具を使用する場合があります。必要な用具は6~9ページの各講座内容にてご確認ください。

*「細胞正常力アップ総合講座」へお申し込みの方へ…CAS Waterシートのご案内と申請書類を別途郵送いたします(DVD発送後2週間以内に発送いたします)。

DVDの収録時間・講師・アシスタントについて

DVD収録時間………1講座あたりおおむね1時間20分~2時間となっています。

集中講座の生講座(=会場開催時)での指導時間は3時間(高岡指導時間)でしたが、DVDでは上記の収録時間となっています。これは、貸出期間中約45日の間何度も繰り返し視聴されることを前提としているため同じ方法を伝える場合でも生講座と比較しよほど深く的確でかつ洗練した表現を用いて指導していること、およびご参加者同士のチェックや繰り返しのトレーニング時間が含まれないこと等が理由です。受講された方々からは講座参加される場合に比して同等以上の学習効果がある、好きなどころで停止して何度でも納得いくまでトレーニングできる等、多くの点でご好評をいただいています。

講師・アシスタント……高岡英夫が講師として全時間指導を行います。

それに加えて講座により1~2名のアシスタントも映像中に登場します。アシスタントが登場することにより、メソッドの内容と効果への理解がさらに進み、高岡英夫との比較観察によりトレーニング効果をさらに上げる機会とすることができます。