

2022年の集中講座はこうなります

1

全てオンライン講座で行います

集中講座は、本年6月より開設しているWEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる高度運動科学トレーニング動画サイト」上で、オンライン講座形式で開催いたします。

・受講するために必要なもの：下記(A)(B)の両方が必要となります。

- ① パソコン、スマートフォン、タブレット等、インターネット上の動画を視聴できる機器
- ② インターネット回線契約 ※通信料はお客様負担となります



究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト
絶賛公開中 ぜひご覧ください

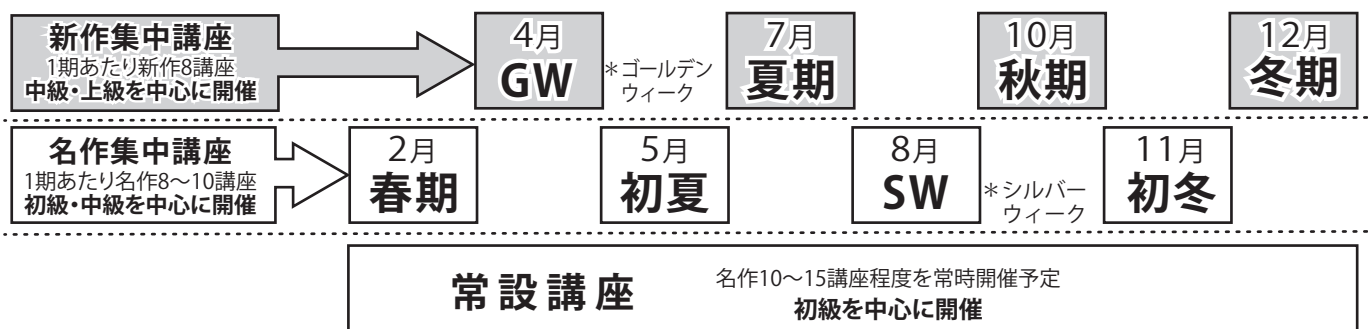
2

常設講座と、期間限定の8期制 新作／名作集中講座を行います

時期を問わずいつでも受講できる「常設講座」の他に、1年間を8期に分けて、期間限定で受講できる「名作」集中講座と「新作」集中講座を交互に開催します。 *1講座の視聴期間はいずれも40日間です。

2022年集中講座の構成と開催時期

○月の表記はおよその開催時期です。年間5期制から下記の構成に変更いたしました。



3

2022年 GW いよいよ上級スタート。『上級準備講座』で備えよう!

高岡英夫の指導する集中講座の内、以下の4分野が先陣を切り、いよいよGW集中講座より上級講座を開始します。2021年冬期、2022年春期集中ではこれら4分野の名作のみで編成された『上級準備講座』を各期10講座ずつ開催します。

