

最高のメソッドをじっくり丁寧に解説&実技指導します!!

大人気!

さたでい身体シリーズ



高岡英夫

による、親切丁寧な
直接指導!!

集中して学ぶ

1回3.5時間、集中講座形式で
1講座を効率良く学べます。

1講座ごとに学ぶ

ご都合に合わせて、1講座ごとに
お申し込みいただけます。

会場	運動総研 本社教室	講座料 (1講座につき)	一般男性 / 女性・学生・シルバー 45,000円 / 31,500円
----	-----------	-----------------	---

2020年

さたでい大特典

5ポイント貯まると1講座が「無料受講」できる!!

“さたでいポイント”プレゼント

1講座受講につき、1ポイントプレゼントいたします(複数回参加割引適用の講座は0.5ポイント)。

※無料受講の回のポイントは加算されません。

ポイント使用期限は
2020年12月5日まで。
無料受講できる講座は
さたでい身体シリーズ
の講座に限ります。

ご参加資格について

さたでい初級講座 = ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で一年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方が参加できます。

さたでい中級講座 = 同一名称の初級講座を受講済みの方が対象の講座です。ただし、2003年1月1日以降に高岡英夫指導の講座(対象外あり[注1])を5講座以上([注2])受講済みの方も参加できます。

[注1] 剣聖の剣/ゆるスキー/スペシャル修練会/ビデオ講座/無料講座/ゆる協会主催講座は対象外です。

[注2] MAXデイズ…月例形式の専攻科講座は、1教程(6回分)を1講座として数えます。身体意識錬成道場/身体能力錬成道場/

ゆる体操能力開発道場はそれぞれ1年分を2講座として数えます。月例形式の講座は全ての開催が終了した時点で受講済みとなります。

*開催時間にご注意ください(13:00~16:30の回と、9:30~13:00の回がございます)。

1月18日(土) 13:00~16:30	身体 New トップ・センター 初級 天地を通貫する雄大な一線が、颯爽とした心身の統一感をもたらす	6月27日(土) 13:00~16:30	身体 New ダイナミック・センター 中級 センターを本来の姿に流動化させる“超メロメロ”メソッド中級ステージ!!
2月1日(土) 13:00~16:30	生きる基本力 細胞正常力アップ総合講座 初級 自分のゆると細胞のゆる、自分の呼吸と細胞の呼吸を合わせ、小さな私との一体感を得る!!	8月8日(土) 9:30~13:00	生きる基本力 脳疲労解消力アップII 初級 狙いをすましてスパッと脳疲労を取り去るカミソリメソッドを学ぶ
3月14日(土) 13:00~16:30	身体 寝臥位センター錬成法I 中級 大人の固い頭はダメ!! 赤ん坊の超々やわらかい脳に圧倒的、多角的に迫る新しい中級ステージ!!	9月12日(土) 13:00~16:30	身体 New 鈍い股関節クッキリ覚醒法 初級 人体の中で最大の関節である股関節をクッキリさせる
4月11日(土) 13:00~16:30	【開催講座変更】人生に健軸を通す 総合制カゼ気功 初級	10月31日(土) 13:00~16:30	身体 拘束腰芯赤ちゃん系 中級 とってもラクチン、笑っちゃう方法で赤ちゃんのからだど気分を体験する中級編!!
5月23日(土) 13:00~16:30	身体 腰反り徹底解消法決定版!! 初級 センター形成の妨げと立ちづらさの原因となる“腰反り”を目からウロコの方法で解決	11月14日(土) 13:00~16:30	身体 拘束外腿溶解法 初級 O脚、ガニ股、膝・股関節痛、歩きにくさの原因となる、骨盤から下腿外側の拘束を取り去る
6月6日(土) 13:00~16:30	身体 トップ・センター 中級 人類最重要の身体意識装置を天才化&達人化するために厳しくかつ丁寧に育てる中級編!!	12月5日(土) 13:00~16:30	身体 ベスト&肩包体 中級 上半身系の身体意識のトップ1&2の融合が、上半身系開発と精神の飛翔感を可能にする中級編!!

【複数回参加割引について】 お申込みされる講座と同一の高岡英夫指導講座を、2017年1月以降に休日料金で受講している方は、講座料が60%割引となります。

講座中にトレーニング器具「ゆるゆる棒」を使用します。事前にお買い求め下さい。(通信販売のみ。定価6,300円+代引き送料別途)。詳しくは4ページをご覧ください。ゆるゆる棒を使用する講座へ初参加の方に限り1回のみ貸し出しいたします。

*講座の最初の30分間ウォームアップを行います。(例:13:00~16:30の講座では13:00~13:30がウォームアップ時間です)ウォームアップは無料のサービスです。