

期間限定

達人ミッション最前線

2025年 春期 集中講座 【オンライン開催】

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト
動画サイト URL <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>



講座一覧表 講師：全て高岡英夫 視聴期間：決済完了後 40日間

*各講座の内容・詳細は動画サイトの各講座ページに掲載いたします。

2025年春期
特別推薦セット

「ゆる”を知る全ての皆さまに!!!」

セット価格
26,000円

新作 高度ほゆるII初級



名作 高度ほゆるI初級

新作
2025
春期

寝臥位センター錬成法V 上級

横臥一面手擦通軸法&仰臥平天芯美銀線運通法

難易度 4~5

特別支援価格

18,000円

3月25日先行公開

無料動画

「腰痛フリーの
体幹をつくる
解説編」

難易度 1

←動画サイト会員の方だけでなく、ご覧いただけます。

新作
2025
春期

高度ほゆるII初級

手指骨圧打通溶解緩法&全身骨打通溶解揺解法

難易度 1~3

18,000円

新作
2025
春期

初公開! 腰痛フリー版 アニマルストレッチ&アニマル腹筋&サクラムクランチ

腰痛フリーの体幹をつくる 入門

腰痛フリー版ゆる体操&ストレッチ&レフ筋トレ

難易度 1~3

12,000円

名作
2022
秋期

トップ・センターII-1 上級

脊椎波揺解一段刻法&壁角脊椎通し垂直切通法

27,000円

難易度 3~5

名作
2023
冬期

高度ほゆるI初級

深質化手足骨格擦法&全身骨格揺解法

18,000円

難易度 1~3

名作
2021
秋期

トップ・センターV 中級

美銀玉法&乗来可変拍法による受動系鍛錬法

9,000円

難易度 4

名作
2024
春期

プラスマイナス

6×10の土n乗地芯攻略法I 中級

玉芯下垂軸内裏角線一致法&下垂軸回角軸研磨法

18,000円

難易度 4

名作
2023
春期

眼精疲労解消法I初級

眼球掬動通法&眼精側脳口路&後脳口路法

18,000円

難易度 1~2

名作
2020
春期

脳疲労解消力アップII 中級

後脳口路法三法&天清水杯揺洗法

9,000円

難易度 3

名作
2024
春期

寝臥位センター錬成法II初級

仰臥天空平軸切通法&片脚渦巻天芯法

18,000円

難易度 1~3

名作
2023
秋期

スーパーウォーク歩道VI 中級

下垂軸追跡法&回角軸研磨10°×9回法

18,000円

難易度 3~4

名作
2020
春期

細胞正常力アップ総合講座I 中級

海洋親和法中級&異常細胞星洗死滅法

9,000円

難易度 3~4

名作
2022
冬期

究極の手首をつくる

高度手首溶解法I 中級

扇振回軸遷移法&ローター扇振法&肩包面回軸法

18,000円

難易度 3~4

・講座ナンバー(I, II, III等の番号)は、受講順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。

・皆さまの講座受講を応援するために、上級講座は当分の間 27,000 円のところ初回開催時のみ、特別支援価格 18,000 円で開催いたします。

受付期間

開始

4月1日(火)0時00分 ~

終了

4月13日(日)23時59分まで

受付期間中、いつお申し込みされてもお支払い完了日時から 40 日間視聴できます。詳細は動画サイトにてご確認ください。

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所