

最高のメソッドをじっくり丁寧に解説&実技指導します!!

大人気!

# さたでい身体シリーズ



**高岡英夫**

による、親切丁寧な  
直接指導!!

**集中して学ぶ**

1回3.5時間、集中講座形式で  
1講座を効率良く学べます。

**1講座ごとに学ぶ**

ご都合に合わせて、1講座ごとに  
お申し込みいただけます。

会場	運動総研 本社教室	講座料 (1講座につき)	一般男性 / 女性・学生・シルバー <b>45,000円 / 31,500円</b>
----	-----------	-----------------	---

**2019年**

**さたでい大特典**

**5ポイント貯まると1講座が「無料受講」できる!!**

**“さたでいポイント”プレゼント**

1講座受講につき、1ポイントプレゼントいたします(複数回参加割引適用の講座は0.5ポイント)。

※無料受講の回のポイントは加算されません。

ポイント使用期限は  
2019年11月23日まで。  
無料受講できる講座は  
さたでい身体シリーズ  
の講座に限ります。

## ご参加資格について

**さたでい初級講座** = ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で一年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方が参加できます。

**さたでい中級講座** = 同一名称の初級講座を受講済みの方が対象の講座です。ただし、2003年1月1日以降に高岡英夫指導の講座(対象外あり[注1])を5講座以上([注2])受講済みの方も参加できます。

[注1] 剣聖の剣/ゆるスキー/スペシャル修練会/ビデオ講座/無料講座/ゆる協会主催講座は対象外です。

[注2] MAXデイズ…月例形式の専攻科講座は、1教程(6回分)を1講座として数えます。身体意識錬成道場/身体能力錬成道場/ゆる体操能力開発道場はそれぞれ1年分を2講座として数えます。月例形式の講座は全ての開催が終了した時点で受講済みとなります。

\*開催時間にご注意ください(13:00~16:30の回と、9:30~13:00の回がございます)。

1月12日(土) 13:00~16:30	<b>身体意識</b> <b>New トップ・センター 初級</b> 天地を通貫する雄大な一線が、颯爽とした心身の統一感をもたらす	6月29日(土) 13:00~16:30	<b>身体能力</b> <b>拘束前腿解消法 初級</b> 人類最強のブレーキ成分を巧みに消し去り、スッキリと美しい前腿を手に入れる!!
2月16日(土) 13:00~16:30	<b>身体能力</b> <b>股関節鍛錬法II 初級</b> 股関節鍛錬法の膨大なメソッド群から、必修不可欠なメソッドを多数選び出し鍛錬する	8月10日(土) 9:30~13:00	<b>生き生き基本力</b> <b>New 脳疲労解消力アップI 中級</b> 目コル、大脳ジャブ、後脳ゴロの奥の奥を更に驚きの深さと巧みさで教える!!
3月2日(土) 13:00~16:30	<b>身体意識</b> <b>流舟&amp;裏転子 初級</b> 前方力を司る最強2大装置をあわせて鍛え、前方力+上昇力+行動力を強大に融合	8月31日(土) 9:30~13:00	<b>身体能力</b> <b>拘束外足溶解法 初級</b> 末端からの中心改善による身体の本質的革新が可能となる
3月30日(土) 13:00~16:30	<b>身体意識</b> <b>寝臥位センター錬成法I 中級</b> 大人の固い頭はダメ!! 赤ん坊の超々やわらかい脳に圧倒的、多角的に迫る新しい中級ステージ!!	9月28日(土) 13:00~16:30	<b>身体能力</b> <b>徹底膝コゾ全脳開発 中級</b> 神様からのプレゼント“膝丘”と“フクラハギ”の運命的関係性が生む天地通貫をさらに本格化する中級編!!
4月13日(土) 13:00~16:30	<b>身体意識</b> <b>スーパーウォーク 歩道 初級</b> 脳と身体をピカピカにポリッシュアップする“スーパーウォーク歩道12ヶ条”絶賛公開!!	11月2日(土) 13:00~16:30	<b>身体能力</b> <b>New 脊椎割体法(割脊) 初級</b> 脊椎動物の根幹装置をタテ割りにして身体を三枚化する“室町剣聖の身体づかい”を現代に再現する!!
6月1日(土) 13:00~16:30	<b>身体意識</b> <b>トップ・センター 中級</b> 人類最重要の身体意識装置を天才化&達人化するために厳しくかつ丁寧に育てる中級編!!	11月23日(土・祝) 13:00~16:30	<b>身体能力</b> <b>拘束腰芯仙骨操作系 中級</b> 大脳前頭前野&空間脳&小脳を中級レベルで駆使し、拘束腰芯に三次元軸を通貫する!!

【複数回参加割引について】 お申込みされる講座と同一の高岡英夫指導講座を、2016年1月以降に休日料金で受講している方は、講座料が60%割引となります。

講座中にトレーニング器具「ゆるゆる棒」を使用します。事前にお買い求め下さい。(通信販売のみ。定価6,300円+代引き送料別途)。詳しくは4ページをご覧ください。ゆるゆる棒を使用する講座へ初参加の方に限り1回のみ貸し出しいたします。

\*講座の最初の30分間ウォームアップを行います。(例:13:00~16:30の講座では13:00~13:30がウォームアップ時間です)ウォームアップは無料のサービスです。