

東京 2019年 7-12月専攻科講座日程

会場：記載のないものは運動総研本社教室
(会場・担当講師は変更となる可能性があります)

【極意・呼吸の達人・宇天気功講座】 講師：迎 集中講座形式：1 教程 (=計6 講座) を1 回でまとめて学びます。

7月14日(日)	13:00~17:00	呼吸の達人初級第二教程	休日料金
7月24日(水)	9:30~13:30	極意初級第一教程	【平日低料金】
7月24日(水)	14:30~18:30	極意初級第二教程	【平日低料金】
8月28日(水)	9:30~13:30	極意中級第一教程	【平日低料金】
8月28日(水)	14:30~18:30	極意中級第二教程	【平日低料金】
9月8日(日)	13:00~17:00	宇天気功初級第二教程	休日料金
9月25日(水)	9:30~13:30	呼吸の達人初級第一教程	【平日低料金】
9月25日(水)	14:30~18:30	呼吸の達人初級第二教程	【平日低料金】
10月6日(日)	13:00~17:00	極意中級第一教程	休日料金
10月23日(水)	9:30~13:30	極意初級第三教程	【平日低料金】
10月23日(水)	14:30~18:30	極意中級第三教程	【平日低料金】
11月1日(金)	9:30~13:30	宇天気功初級第一教程	【平日低料金】
11月1日(金)	14:30~18:30	宇天気功初級第二教程	【平日低料金】
11月3日(日・祝)	13:00~17:00	極意中級第二教程	休日料金
11月24日(日)	13:00~17:00	極意初級第三教程	休日料金
12月8日(日)	13:00~17:00	極意中級第三教程	休日料金

講座料(集中講座形式)	
1 教程分	一般男性 25,000円
	女性・学生・シルバー 17,500円

【平日低料金】講座は休日の半額の料金で
ご受講いただけます。
一般男性：12,500円 / 女性・学生・シルバー：8,750円

お支払い方法：一括もしくは3回分割払い。
分割払いの詳細につきましては裏表紙の「受講規定」
にてご確認ください。

* 講座の最初の15分間ウォームアップを行います。
(例：9:30~13:30の講座では9:30~9:45がウォーム
アップ時間です)
ウォームアップは無料のサービスです。

【錬成会】 ※開催日は20~22ページの講座スケジュールでご確認ください。

極意錬成会 (2.5時間)	極意中級第三教程修了者対象の復習・錬成会です。 講師：下瀬 講座料：一般男性 5,000円 / 女性・学生・シルバー 3,500円
達人調整(達調)錬成会 (2.5時間)	達人調整初級第一・二・三教程修了者対象の復習・錬成会です。 講師：下瀬 講座料：一般男性 5,000円 / 女性・学生・シルバー 3,500円

大阪 2019年 7-12月専攻科講座日程

会場：全て味覚糖UHA館
(担当講師は変更となる可能性があります)

【極意・呼吸の達人・宇天気功講座】 集中講座形式：1 教程 (=計6 講座) を1 回でまとめて学びます。

8月18日(日)	9:20~13:20	極意初級第一教程	休日料金	小野
10月13日(日)	9:20~13:20	極意初級第二教程	休日料金	田中
11月24日(日)	9:20~13:20	極意中級第一教程	休日料金	田中

講座料(集中講座形式)	
1 教程分	一般男性 25,000円
	女性・学生・シルバー 17,500円

* 講座の最初の15分間ウォームアップを行います。
(例：9:20~13:20の講座では9:20~9:35がウォームアップ時間です)
ウォームアップは無料のサービスです。

お支払い方法：一括もしくは3回分割払い。
分割払いの詳細につきましては裏表紙の「受講規
定」にてご確認ください。

【錬成会】 ※開催日は20~22ページの講座スケジュールでご確認ください。

極意錬成会 (2.5時間)	極意中級第三教程修了者対象の復習・錬成会です。 講師：浅野or山本 講座料：一般男性 5,000円 / 女性・学生・シルバー 3,500円
---------------	--

【お知らせ】 2019年7月より、大阪にて月例講座形式で「達人調整初級第一教程・第二教程」を開催いたします。
受講資格、お申込み方法などの詳細はお問い合わせください。

専攻科の受講について

専攻科講座は集中講座形式と月例講座形式にて開催して
おります(月例講座形式は現在『MAXデイズ』でのみ開催)。

【受講順序・お申込み単位】

- 初めてご参加の方は、「初級第一教程」より受講順序に従ってご受講
ください。受講順序は16ページをご確認ください。
- お申込み単位は1教程 (=6講座) ごとです。
※月例講座形式の場合、2回目以降の参加の方は、1 講座ごとにお
申込みいただけます。

【専攻科講座の持ち物】

- ゆるゆる棒 ・ 筆記用具 ・ タオル(達調錬成会にご参加の方は、
タオルと床に敷くバスタオル各1枚をお持ちください)

【月例講座形式の講座ご受講についてのご注意】

- (欠席) ご欠席されても、その回の講座料はかかりますのでご注意ください。
- (振替受講) 修了期限内に代替となる講座がある場合のみ事前にご
連絡いただければ受講日を変更できます。
- (修了) 1 教程 6 講座のうち、4 講座以上受講していれば次の教程を
受講することができます。欠席された講座はしかる後に別途、個別
にお申し込み、受講してください(1講座ごとにお申し込みできます。
複数回参加割引の対象となります)。*中途解約をされた場合は対
象外となります。
- (中途解約) お客様のご都合により、申し込まれた教程を解約するこ
とはできますが、中途解約料がかかります(裏表紙受講規定参照)。