

最新のご参加者の声

達人調整とはどんなことをするのだろうと思っており受講させていただきました。正直、感想は大変むつかしかったです。再受講の方々が1度の受講では全部理解はできないよと助言してくださり、安心いたしました。私は数年前に体をこわし、1年間、家で療養を余儀なくされました。病気は良くなったものの、体の能力は格段に低下してしまい、それをとりもどすべくゆる体操を始めました。達人調整が私にとって良かったところは受け手判断原則であることです。受け手のことを気にせず自分に向きあえることができるのは私に今、一番必要なことだったように思いました。そしてシンクロシティ。施し手の状態が伝わってくることでした。受講生の方と調整師の方とでは全く違う感覚でした。達人調整によりまたゆる体操に深くハマってしまいました。これからももっと深みにハマってゆきたいと思います。(女性/会社員/2018.1.13京都参加)

一日をかけての達人調整初級一・二・三教程でしたが、昨年受講した時よりも疲労が少なかったです。身体の状態も良くなっています。それから、自分の身体を感じ、拘束の強い部位を見付ける力も少し高くなったように思います。家で基礎ゆるを行っている時に、講座に出る前よりも、効果が上がってきています。達人調整の講座は術技を学べるだけでなく、上達していく為に必要な地力みたいなものを底上げしてくれる講座だと感じています。これからも達人調整の講座は受講し続けたいです。ありがとうございました。(40代男性/武術/2018.3.17東京参加)

初めて受講して、とても脳疲労してしまいました。しかし高岡先生の3つの骨の動きが生き物のように動く姿、図書館から歩く人を観察していたというお話がとても参考になりました。以前、マッサージの仕事をしていましたが、私の体調が悪くなったり、腰が痛くなったりしていたので、「かぶせ」の話はとても身にしみました。生命を奪われる危険性までであるとのことでしたので、いろいろなことを考えさせられました。私自身の弱点・課題も見つかったので克服していきたいと思います。今回もありがとうございました。(30代男性/介護、サッカー/2018.3.17東京参加)

施し手と受け手の両方の状態が良くなるという、すばらしい身体調整を学びたいと強く思い、講座に参加させていただきました。高岡先生のお話の中で「身体の調子が悪い人を、なんとか良くしたいと思わないほうがいい。」という内容を聞き、自分も相手も良くなるような方法を取らないと、悪い状態に自分もなってしまうということを知りました。午後の実技では、達人調整師の方々にアドバイスを頂き、とても勉強になりました。特に木上さんに調整をしていただいたら、腕と肩まわりがゆるんでとても気持ち良かったです!! もっと達人調整がうまくなるより、身近な人たちを相手に練習していきたいです。ご指導ありがとうございました。(20代男性/教師/2018.3.17東京参加)

たくさんの術技を学ぶので、ついていくのは大変ですが、全身にわたるトレーニングなので、調整師の方々の助けもありながら、何とか終わることができました。終わって鏡を見ると、首から肩にかけてスッキリしていたのと、胸のハリが今まで見たことのない形になっていました。ボディビルのような胸ではなく、鎖骨の下からふくらんでいるような感じです。こういう結果が出るよう、トレーニングをするべきだという目安もでき、また参加したいと思いました。(30代男性/スキー/2018.3.17東京参加)

初参加させて頂きました。仕事柄、人の心と体に深く触れる事が多く時には、「もらう、うける」の現象から私自身が倒れるような事も経験してきました。「もらう、うける」が無くお互い良くなる…を経験してみたくて受講しました。長い一日の途中、やはり「うける」場面が何度かありましたが、先生方の地芯立ちあがるセンターのリードで、自分の軸や、ポジションを調整して、回避していけることを学びました。また、動きの中で痛めた古傷が回復してくることを感じました。しかし、自分のゆるみがま〜だま〜だ!!!という事で、この学びの入口にも立てていないのだと失望通り越して、笑ってしまいました。まずは錬成会に参加して、思い出すことからスタートへ向けてスタートしたいと思えます。最後になりますが、今回パートナーを組んでいただいた方に落ち着いてアドバイス頂き大変助けられました。それから、目前で高岡先生の動作を見ることが出来ました。身体づかいの素晴らしさに楽しい〜!! 人って楽しい〜!! と由流に出会えたことを嬉しい〜!!と喜びが湧きあがりました(^-^)。ありがとうございました。(40代女性/バレエ講師他/2018.3.17東京参加)

今回達人調整を受講して受手として少し伝えられ施し手として自分に集中して取り組むことが出来ました。ありがとうございました。自分が楽になり人を良くしてあげられるようになりたいです。(70代女性/2018.3.17東京参加)