

冬期集中講座の受付について

(ご請求書の発送に1~2週間ほどかかる場合がございます)

ファクス申込受付 11月10日 (土) AM10時開始

電話申込受付※ 11月12日 (月) AM10時開始

誠に申し訳ございませんが、

11月10日(土)はファクスのみの受付とさせていただきます、電話受付は臨時休業いたします。

冬期集中講座専用ファクス：**03-6800-6599** *11/10(土)AM10時より前に届いたファクスは無効となります

上記の専用ファクス番号への送信がエラーとなる場合は、通常のファクス番号「03-3817-7724」へお送りください。

※講座によってはファクス受付にて満員となり、11/12(月)の電話受付開始時点で、受付が出来ない場合もございますのでご了承下さい。

大阪

会場：味覚糖 UHA 館

12月14日 (金)	9:30~13:00 ウォーム30分 立甲・甲腕一致 鍛錬法 初級 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 New腕遣いの王者 “甲腕回旋力” 初級 高岡	18:20~19:50 ウォームなし トップ・センター 初級 スペシャル修練会
12月15日 (土)	9:30~13:00 ウォーム30分 寝臥位センター錬成法 I 初級 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 Newトップ・センター 初級 高岡	18:20~19:50 ウォームなし トップ・センター 中級 スペシャル修練会
12月16日 (日)	9:30~13:00 ウォーム30分 人生に健軸を通す 総合制力ゼ気功 初級 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 細胞正常力アップ 総合講座 初級 高岡	18:20~19:50 ウォームなし 細胞正常力 初級 スペシャル修練会*
12月17日 (月)	9:30~13:00 ウォーム30分 精密肘抜き& 膝抜き法 初級 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 スーパー ウォーク 歩道 初級 高岡	
12月23日 (日)	10:00~12:30 ウォームなし ゆる体操 入門セミナーA* 小野	13:30~16:00 ウォーム30分 ベスト&肩包体 初級 小野	

なにわ割

大阪

高岡英夫講座 対象サービス

5ポイントたまると、1講座無料受講できます!!

なにわ割のマークのついた、高岡英夫指導の講座を1講座受講する毎に「なにわポイント」1ポイントプレゼント(複数回参加割引適用の場合は0.5ポイント)。

- ・ポイントは講座開催後に加算されます。・使用期限は⇒2018年12月末日まで。
- ・ポイントを使って無料受講できる講座は、2018年12月末日までに開催される、高岡英夫指導の集中講座(一部対象外あり)なら、どれでもOK!! 東京・大阪どちらで開催されるものでもOKです。
- ・対象外講座= 剣聖の剣、達人調整講座、MAXデイ講座、指導員養成講座+試験。
- ・東京のさたでいポイントとの合算はできません。

<<講座のご参加資格について>>

- ・★ 達人調整 初級第五教程 = 達人調整 初級第四教程を修了している方が参加できます。専門申込用紙でのお申し込みが必要です。詳しくは別紙ご案内をご確認ください。
- ・ マーク講座 = ゆる体操未経験の方も参加できます。
- ・初級講座 = ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方が参加できます(P.9の「集中講座に参加される方へのご注意とお願い」もご確認ください)。
- ・中級講座 = 同一名称の初級講座を受講済みの方が対象の講座です。ただし、高岡英夫指導の講座を5講座以上受講済みの方も参加できます。詳しくはP.9をご確認ください。
- ・スペシャル修練会 = 条件を満たした方が参加できます。詳しくはP.8をご確認ください。

■ 1コマからお申込みいただくことができます。講座料金につきましては裏表紙の【1コマあたりの講座料】をご覧ください。

■ センターを作るトレーニング器具「ゆるゆる棒」を講座で使用します(*の講座は除く)。事前にご購入ください。初参加の方に限り無料で1回のみ貸し出いたします。

ウォームアップについて

「ウォーム〇分」という表示は、講座開始時間からのウォームアップの時間を表しています。ウォームアップは無料サービスです。講座によって時間が異なったり、ウォームアップのない講座もあります。

お着替えについて

会場には着替えスペースがございますが、各講座間の休憩時間が短いことがありますので、できるだけお着替えの必要のない服装でお越しください。ご協力をお願いいたします。