

**春期集中講座の受付について**  
 (ご請求書の発送に1~2週間ほどかかる場合がございます)

**ファクス申込受付 3月24日(土) AM10時開始**  
**電話申込受付※ 3月26日(月) AM10時開始**

誠に申し訳ございませんが、  
**3月24日(土)はファクスのみの受付とさせていただきます、電話受付は臨時休業いたします。**

**春期集中講座専用ファクス：03-6800-6599** \*3/24(土)AM10時より前に届いたファクスは無効となります

上記の専用ファクス番号への送信がエラーとなる場合は、通常のファクス番号「03-3817-7724」へお送りください。  
 ※講座によってはファクス受付にて満員となり、3/26(月)の電話受付開始時点で、受付が出来ない場合もございますのでご了承ください。

**\*3月31日(土)は、Nidoさんコンサート開催のため、臨時休業日とさせていただきます。あらかじめご了承ください。**

# 大阪

## 会場：味覚糖 UHA 館

4月27日 (金)	9:30~13:00 ウォーム30分 <b>New脊椎割体法 (割脊) 初級</b> 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 <b>ゆる筋トレIV ベースof中半身 初級</b> 高岡	18:20~19:50 ウォームなし <b>トップ・センター 中級 スペシャル修練会</b>
4月28日 (土)	9:30~13:00 ウォーム30分 <b>Newトップ・センター 初級</b> 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 <b>スーパーウォーク 歩道 初級</b> 高岡	18:20~19:50 ウォームなし <b>ダイナミック・センター 初級 スペシャル修練会*</b>
4月29日 (日)	9:30~13:00 ウォーム30分 <b>ベスト&amp;肩包体 初級</b> 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 <b>腕遣いの王者 “甲腕回旋力” 初級</b> 高岡                 ※名称変更しました	18:20~19:50 ウォームなし <b>細胞正常力 初級 スペシャル修練会*</b>
4月30日 (月・祝)	9:30~13:00 ウォーム30分 <b>拘束腰芯仙骨操作系 初級</b> 高岡	14:30~18:00 ウォーム30分 <b>細胞正常力アップ 総合講座 初級</b> 高岡	
5月4日 (金・祝)	9:30~12:00 ウォームなし <b>ゆる体操 入門セミナーD*</b> 神田	13:00~15:30 ウォーム30分 <b>トップ・センター 初級</b> 神田	こちらの講座は春期集中講座ではありませんが、春期集中講座の開催期間中に開催予定のため、一緒に掲載しております。 ※この講座は専用の申込用紙を用いたファクス・郵便でのお申し込みのみ承ります。受講資格・お申し込み方法などの詳細は、別紙「達人調整初級第四教程のご案内」をご確認ください。
5月5日 (土・祝)	9:30~12:00 ウォーム30分 <b>拘束腰芯赤ちゃん系 初級</b> 小野	13:00~15:30 ウォーム30分 <b>股関節鍛錬法 I 初級</b> 山本	
5月6日 (日)	9:30~12:00 ウォームなし <b>達人調整錬成会</b> 福西 趙 小松	<b>達人調整初級第四教程</b> 13:30~18:00	



**大阪 高岡英夫講座 対象サービス**

**5ポイントたまると、1講座無料受講できます!!**

なにわ割のマークのついた、高岡英夫指導の講座を1講座受講する毎に「なにわポイント」1ポイントプレゼント(複数回参加割引適用の場合は0.5ポイント)。

- ・ポイントは講座開催後に加算されます。・使用期限は⇒2018年12月末日まで。
- ・ポイントを使って無料受講できる講座は、2018年12月末日までに開催される、高岡英夫指導の集中講座(一部対象外あり)なら、どれでもOK!! 東京・大阪どちらで開催されるものでもOKです。
- ・対象外講座= 剣聖の剣、達人調整第一・第二・第三教程、達人調整初級第四教程、達人調整中級錬成会、MAXデイ講座、指導員養成講座+試験。
- ・東京のさたでいポイントとの合算はできません。

### <<講座のご参加資格について>>

- ・マーク講座 = ゆる体操未経験の方も参加できます。
- ・初級講座 = ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方が参加できます(P.10の「集中講座に参加される方へのご注意とお願い」もご確認ください)。
- ・中級講座 = 同一名称の初級講座を受講済みの方が対象の講座です。ただし、高岡英夫指導の講座を5講座以上受講済みの方も参加できます。詳しくはP.10をご確認ください。
- ・スペシャル修練会 = 条件を満たした方が参加できます。詳しくはP.11をご確認ください。
- ・極意錬成会 = 極意中級第三教程まで修了の方が参加できます。
- ・達人調整錬成会 = 達人調整初級第三教程修了の方が参加できます。

■1コマからお申込みいただくことができます。講座料金につきましては裏表紙の【1コマあたりの講座料】をご覧ください。

■センターを作るトレーニング器具「ゆるゆる棒」を講座で使用します(\*の講座は除く)。事前にご購入ください。初参加の方に限り無料で1回のみ貸し出いたします。