

2018年 東京 1月3日、4日



# 正月集中講座

最も科学的かつ最大にして最も精緻な呼吸法と  
寝臥位センター&細胞正常力アップ講座を  
正月のゆったりとした時間の中で取り組みながら  
最高の一年をスタートしましょう!

東京

会場：運動総研本社教室

1月3日 (水)	9:30~18:00 (休憩13:00~14:30) <small>ウォーム 午前・午後 各30分</small>		18:20~19:50 <small>ウォーム なし</small>
	専攻科 呼吸の達人特別編 第一教程(初中級第一教程相当) <small>高岡</small>		🎥 トップ・センター 初級 スペシャル修練会
1月4日 (木)	9:30~13:00 <small>ウォーム 30分</small>	14:30~18:00 <small>ウォーム 30分</small>	
	身体意識 寝臥位センター 錬成法I 初級 <small>高岡</small>	生きる 基本力 細胞正常力アップ 総合講座 初級 <small>高岡</small>	

- ご参加資格：ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方。
- センターを作るトレーニング器具「ゆるゆる棒」を使います。事前にお買い求めください。初参加の方に限り無料で1回のみお貸出しいたします。

## 正月集中講座の受付について

(ご請求書の発送に1~2週間ほどかかる場合がございます)

ファクス申込受付 11月25日(土) AM10時開始

電話申込受付※ 11月27日(月) AM10時開始

誠に申し訳ございませんが、**11月25日(土)はファクスのみの受付とさせていただきます、電話受付は臨時休業いたします。**

※講座によってはファクス受付にて満員となり、11/27(月)の電話受付開始時点で、受付が出来ない場合もございますのでご了承下さい。

下記の専用ファクス番号への送信がエラーとなる場合は、通常のファクス番号「03-3817-7724」へお送りください。

◆正月集中講座専用ファクス：**03-6800-6599** \*11/25(土)AM10時より前に届いたファクスは無効となります

## 運動総研コールセンター年末年始休業のお知らせ

年内の受付業務は12月29日(金)18時までとさせていただきます。

\*お申込み、キャンセルなどのご連絡 →12月29日(金)18時まで

\*正月集中講座の講座料お振込み期限 →12月29日(金)15時まで

上記のとおりとなりますので、よろしくお願いたします。

12/29(金)	2017年12/30(土)~2018年1/4(木)	1/5(金)
通常営業 10~18時	年末年始休業	通常営業 10~18時