

2018年1月～6月期 集中講座日程



講師：高 = 高岡英夫直接指導、指 = 専門指導員、達 = 達人調整師

会場：記載がないものは、東京・運動総研本社教室、大阪・味覚糖UHA館にて開催予定です。 講座料：23ページをご覧ください。

1 月	1月3・4日	東京	正月集中講座			
	1月7日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 極意初級第三教程			指
	1月8日(月・祝)	東京	剣聖の剣 *2018年より新編成となります。詳細ご案内の発表まではお申込みいただけませんので、ご了承下さい。			高 指
	1月13日(土)	京都	9:30～19:40 達人調整初級第一・第二・第三教程 ★詳細ご案内の発表まではお申込みいただけません。			高 達
	1月14日(日)	京都	剣聖の剣 *2018年より新編成となります。詳細ご案内の発表まではお申込みいただけませんので、ご了承下さい。			高 指
	1月20日(土)	東京	13:00～16:30 さたでい身体シリーズ 身体意識 Newトップ・センター初級			高
	1月21日(日)	東京	13:00～17:00 休日料金 極意中級第一教程			指
2 月	1月31日(水)	東京	9:30～13:30 【平日低料金】 極意初級第一教程	指	14:30-18:30 【平日低料金】 極意初級第二教程	指
	2月11日(日・祝)	京都	特別研修講座(ゆるケアサイズ指導員養成講座&試験)NPO法人日本ゆる協会主催 詳細は後日発表			
	2月11日(日・祝)	東京	13:00～17:00 休日料金 極意中級第二教程			指
	2月12日(月・振休)	京都	剣聖の剣 *2018年より新編成となります。詳細ご案内の発表まではお申込みいただけませんので、ご了承下さい。			高 指
	2月17日(土)	東京	13:00～16:30 さたでい身体シリーズ 身体能力 快適筋骨開発法初級			高
	2月18日(日)	東京	13:00～17:00 休日料金 宇天気功初級第一教程			指
	2月18日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 極意中級第三教程			指
3 月	2月28日(水)	東京	9:30～13:30 【平日低料金】呼吸の達人初級第一教程	指	14:30-18:30 【平日低料金】呼吸の達人初級第二教程	指
	3月10日(土)	東京	13:00～16:30 さたでい身体シリーズ 身体意識 トップ・センター中級			高
	3月11日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 極意初級第一教程			指
	3月17日(土)	東京	9:30～19:40 達人調整初級第一・第二・第三教程 ★詳細ご案内の発表まではお申込みいただけません。			高 達
	3月18日(日)	東京	剣聖の剣 *2018年より新編成となります。詳細ご案内の発表まではお申込みいただけませんので、ご了承下さい。			高 指
	3月18日(日)	東京	13:00～17:00 休日料金 極意初級第三教程 会場：運動総研Cスペース			指
	3月21日(水・祝)	東京	特別研修講座(ゆるケアサイズ指導員養成講座&試験)NPO法人日本ゆる協会主催 詳細は後日発表			
4 月	4月4日(水)	東京	9:30～13:30 【平日低料金】 極意中級第一教程	指	14:30-18:30 【平日低料金】 極意中級第二教程	指
	4月14日(土)	東京	9:30～13:00 さたでい身体シリーズ 身体能力 拘束腰芯赤ちゃん系初級 ※時間が通常と異なりますのでご注意ください。			高
	4月15日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 呼吸の達人初級第一教程			指
	4月22日(日)	東京	13:00～17:00 休日料金 極意中級第三教程			指
	4月27-30日	大阪	春期集中講座			
5 月	5月2-6日・11-13日	東京	春期集中講座			
	5月6日(日)	大阪	達人調整初級第四教程 ★詳細ご案内の発表まではお申込みいただけません。			達
	5月12日(土)	東京	9:30～13:00 さたでい身体シリーズ 身体能力 リアストレッチ&リアスクワット初級 ※時間が通常と異なりますのでご注意ください。			高
	5月20日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 極意初級第二教程			指
	5月28日(月)	大阪	剣聖の剣 *2018年より新編成となります。詳細ご案内の発表まではお申込みいただけませんので、ご了承下さい。			高 指
	5月29日(火)	東京	9:30～13:30 【平日低料金】宇天気功初級第一教程	指	14:30-18:30 【平日低料金】宇天気功初級第二教程	指
6 月	6月2日(土)	東京	13:00～16:30 さたでい身体シリーズ 身体能力 徹底手首ブラ全脳開発中級			高
	6月3日(日)	東京	13:00～17:00 休日料金 呼吸の達人初級第一教程			指
	6月9日(土)	東京	13:00～16:30 さたでい身体シリーズ 身体意識 地重根初級 ※11月3日から日程変更になりました(2018.1.22発表)			高
	6月10日(日)	大阪	9:20～13:20 休日料金 宇天気功初級第一教程			指
	6月27日(水)	東京	9:30～13:30 【平日低料金】 極意初級第三教程	指	14:30-18:30 【平日低料金】 極意中級第三教程	指
6月30日(土)	東京	9:30～13:00 さたでい身体シリーズ 生きる根本力 脳疲労解消力アップ！初級 ※時間が通常と異なりますのでご注意ください。			高	

【★達人調整講座について】 達人調整講座のお申込みには参加条件がございますので、現時点ではお申込みいただけません。詳細は後日お知らせいたします。