

最新のご参加者の声 (2017年3月19日京都開催分)

2回目の参加でした。今回の参加で強く感じたことは、達人調整は施術側の能力が高まるようにつくられていることと、シンクロニシティについてでした。後半に入り、自分自身のセンターがぐんぐんと立ち上がってきました。側腰転子回法の施術からだったと思います。これが、相手が居てこそそのシンクロニシティだろうと思いました。分散加算、減算をスタッドレスタイヤに例えたり、根法の意味やリードのことばの必要性を解説してくださったりと、概要の理解も進みました。これも高岡師範のリード、達人調整師の方々のサポート、ペアを組んでくださった方をはじめ、参加者の方々との場のおかげと思っています。ありがとうございます。機会が合えば、錬成会にも参加したいと考えています。(淀村美弘さん/50代男性/小学校教諭/2017.3.19京都参加)

2年ぶりの参加でしたが、より要求の正確さのレベルが高くなったと感じました。参加者の皆様や、高岡先生の指導のおかげで、何とかついていくことができました。達人調整師の皆様のサポートも大変助かりました。求められるポイントを満たそうとして、そこに手助けを沢山していただきましたので、自分の身体に起こる変化や操作可能な範囲の増大など、難しさもありましたが、確かな効果を感じることができました。ありがとうございます。(鈴木雄二郎さん/30代男性/スキー/2017.3.19京都参加)

今回受講して、まだまだ根本的に誤解していることが数多くあって、まだまだ全然できていないなという思いを強くしました。また基本を一つ一つ丁寧に教えていただき改めてトレーニングしていきたいと思います。達人調整師の方々にも数多く、ポイントを指摘していただきとても良い講座でした。一步一步精進してさらに先に進めるように歩んでいきたいと思っています。(30代男性/自営業/2017.3.19京都参加)

達人調整の講座を受けて身体の感じが変わりました。立っているということだけでも以前より楽になりました。この状態がキープできると良いのですが、一時的に下がってもこの水準に戻せるように努力したいです。講座を受けた当日、家に帰ってから基礎ゆるをしていたら、背骨の中に湾曲した針金のような固い身体意識が何本か存在していて、それが身体を強く拘束していることが感じられるようになって、少しずつ解消できてきています。今まで感じる事ができなかった拘束的な身体意識に気づけたのも、達人調整の講座を受けてからなので、自分にとって、得るものが非常に大きい講座でした。ありがとうございます。(45歳男性/武術/2017.1.9東京参加)

野沢温泉での特別研修講座で高岡先生にいくつかの達人調整を見せていただいてからどうしても気になっており、受講させていただきました。一つ一つの調整法がとても細やかな計画の元に組み立てられていることがわかり、調整の動作が調整者を鍛えることにつながり(施し手と受け手の)両者がともに良い状態になるという意味が納得できました。

調整師の先生から両肩抱崩しをしていただく機会があり、胸郭が楽に大きく動くことに驚きました。そしてホテルに戻って鏡を見て、他の人の身体に私の顔がついているのかと思うほど、胸まわりの開いた感じの違いに本当に驚きました。普段の生活に戻りまた固くなって来たとは思いますが、あのような感覚を感じることができる達人調整というものが、本当に真剣に取り組む価値があると実感することができました。

達人調整師の先生方が手の置き方、センターの意識、足の場所等々優しくご指導くださり、足の位置をほんの少し変えるだけでセンターを通して楽に座れる(重心を落とす)ことができることがわかったりととても勉強になりました。

家へ戻り、さっそく主人や子どもたち相手に練習をしています。子どもたちからは、よく寝られるからまたやってほしい、主人は手先足先があたりかくなって通る感じがすると言われます。下手なりにただやみくもにほぐすというのとは違うものとして感じてもらえているように思っています。私の方も次の日楽に仕事をできる感じがします。続けて取り組んでいけたらと思っています。御指導ありがとうございました。(関田有喜子さん/女性/看護師/2016.1.31京都参加)

最初に高岡先生が「僕も本当は調整をして欲しい、だけど1人ぐらい自分の力で高めていく人間がいても良いから、調整を受けない」という話をされ、天才って大変だなということと「孤高の天才」とはよく言ったものだと思えました。私はもちろん凡人で、人から習い、調整を受け、助けてくれる仲間がいて良かったと思います。講座は長時間で非常に脳疲労をもちろんしましたが、高岡先生の指導はもちろん、調整師の方の指導も、声掛けだけでなく、実際に目の前で見本をしてくださったり、手をそえて修正していただけるなど、年々内容がわかりやすくなって助かります。また来年も必ず受講したいと思っています。ありがとうございました。

(堀尾正美さん/50代男性/テニスコーチ/2016.1.31京都参加)

今回もあらためて、達人調整の術技から、定義まで捉えなおすことができました。普段は親族相手(無償)に術技をやったりしているのですが、病気の親族もあり、少し考えなおさないといけないと思いました。相手を施術する上でどうしても相手に向きやすい自分の意識を再認識させていただきました。また術技では、根法から基本の捉え方を丁寧に教えていただき、ベスト回転なども新たに捉えなおすことができました。達人調整師の方々も以前よりも一層丁寧に指導いただき、とても充実したものになりました。クッキリとしたレベルの違いに、驚きと達人調整の奥深さを感じさせていただきました。また、機会があれば参加させていただきたいと思っています。貴重な機会を有り難う御座いました。(30代男性/自営業/2016.1.31京都参加)

午前中、高岡先生から達人調整の特徴を明瞭に示していただきました。私は職業柄「ゆるめてあげよう」と思ってしまいますが、それは達人調整の手技の流用であるにすぎず、下手に達人調整の手技を治療として使うと受け手に傷害を与える危険も生じます。この点について、思い違いのないように言っていただいたように思います。達人を目指す同じ思いの仲間とお互いに調整し合い、能力を高め合うのが、本来の達人調整の目的だと再認識しました。

午後からは、上級の達人調整師の指導で術技を行いました。複数回受講しているので戸惑いなく、チェックすべきポイントが整理できました。修練会のように楽しかったです。今後も参加します。(奥村明春さん/60代男性/医師・ボウリング/2016.1.31京都参加)