夏期集中講座の受付について
（ご請求書の発送に1～2週間ほどかかる場合がございます）

ファクス申込受付	6月24日（土）AM10時開始
電話申込受付※	6月26日（月）AM10時開始

誠に申し訳ございませんが、
6月24日(土)はファクスのみの受付とさせていただき、電話受付は臨時休業いたします。

夏期集中講座専用ファクス：03-6800-6599 ＊6/24(土)AM10時より前に届いたファクスは無効となります

通常のファクス番号「03-3817-7724」も受信可能ですが繋がりにくいため、上記専用ファクス番号へお送り下さい。
※講座によってはファクス受付にて満員となり、6/26(月)の電話受付開始時点で、受付が出来ない場合もございますのでご了承下さい。

大阪　会場：味覚糖UHA館

	9:30～13:00 ウォーム30分	14:30～18:00 ウォーム30分	18:20～19:50 ウォームなし
8月4日（金）	なにわ割 New 身体意識 Newトップ・センター 初級 高岡	なにわ割 New スーパーウォーク 歩道 初級 高岡	焼 ダイナミック・センター 初級 スペシャル修錬会＊
8月5日（土）	なにわ割 New 身体能力 リアストレッチ＆リアスクワット 中級 高岡	なにわ割 New 身体能力 ゆる筋トレIII ベースof下半身 中級 高岡	サッカー球軸トレーニング スペシャルレッスン＊ 大久保
8月6日（日）	なにわ割 2017年版New 身体能力 背骨の硬縮解消法 決定版!! 初級 高岡	なにわ割 2017年版New 生活習慣力 細胞正常力アップ 総合講座 初級 高岡	焼 トップ・センター 中級 スペシャル修錬会
8月7日（月）	なにわ割 本格指導 身体能力 精密肘抜き＆膝抜き法 中級 高岡	なにわ割 New 本格指導 スーパーウォーク 歩道 中級 高岡	
	9:30～12:00 ウォームなし	13:00～15:30 ウォームなし	
8月15日（火）	ゆる体操入門 セミナーA＊ 未 神田	ゆる体操入門 セミナー E＊ 未 神田	
	9:30～12:00 ウォーム30分	13:00～15:30 ウォーム30分	
8月16日（水）	身体意識 トップ・センター 初級 小野	身体意識 ベスト＆肩包体 初級 小野	
8月17日（木）	9:30～14:30、15:30～17:30 ウォームなし ゆるトレーニング入門セミナーA・B ＋ ゆるトレーナー初級者講習＊ 小野		

- **初級講座の参加資格…** ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方。
  （P.7の「集中講座に参加される方へのご注意とお願い」もご確認ください。）
- **中級講座の参加資格…** ご参加には資格が必要です。詳しくはP.7の「高岡英夫指導の中級講座について」をご確認ください。
- **スペシャル修錬会／スペシャルレッスンの参加資格…** ご参加には資格が必要です。詳しくはP.8をご確認ください。

[記号内容] New ＝初開催 ／ New ＝初開催から1年以内 ／ New ＝旧講座から内容を大幅に改革したもの ／
2017年版New ＝今年内容を一部改善したもの ／ 本格指導 ＝内容・指導法を本格化させたもの ／ 未 ＝ゆる体操未経験OKの講座 ／ 焼 ＝ビデオ上映

なにわ割 大阪 高岡英夫講座対象サービス
5ポイントたまると、1講座無料受講できます!!

なにわ割のマークのついた、高岡英夫指導の講座を1講座受講する毎に「なにわポイント」1ポイントプレゼント（複数回参加割引使用の場合は0.5ポイント）。

- ポイントは講座開催後に加算されます。 ・使用期限は⇒2017年12月末日まで。
  ポイントを使って無料受講できる講座は、2017年12月末日までに開催される、高岡英夫指導の集中講座（一部対象外あり）なら、どれでもOK!!　東京・大阪どちらで開催されるものでもOKです。
- 対象外講座＝剣聖の剣、達人調整第一・第二・第三教程、達人調整初級第四教程、達人調整中級錬成会、MAXデイ講座、指導員養成講座＋試験。
- 東京のさたでいポイントとの合算はできません。

ウォームアップについて
「ウォーム○分」という表示は、講座開始時間からのウォームアップの時間を表しています。ウォームアップは無料サービスです。講座によって時間が異なったり、ウォームアップのない講座もあります。

お着替えについて
会場には着替えスペースがございますが、各講座間の休憩時間が短いことがありますので、できるだけお着替えの必要のない服装でお越しくださるよう、ご協力をお願いいたします。