

“液体化”と“センター”的徹底した掘り起こして新たな次元に突入!!

剣聖の剣・宮本武蔵

～剣と身体の理合を深く知り、剣聖宮本武蔵の教えを希求する～

新展開の2017年「一の巻」

ご参加者の声

回軸双振では、組織分化をもっとすすめる必要がある事を実感しました。軸タンを入れながら型にとりくむと、気持ちよくうごける事を発見できました。ウォーミングアップがかわったのですが、よくゆるんでもよかったです。(30代男性)

ゆるまなければどうにもならない、どうにもできないということは、参加者全員が痛切に感じていました。そこに向かって、ゆる体操と達人調整を以て正面から斬り込むという、高岡師範の英断のおかげで、脳疲労の中にも、一筋の光が見えたような、稽古でした。これで今年も一年、武蔵の剣に対峙できるという喜びが感じられました。(40代女性)

東京・二の巻

4月23日(日)
9:30-17:00

今年は、今までとは全く違った導入、ならびに講座中でのセンター形成に取り組み、画期的な成果を挙げています。

具体的には、私の指導以外の専門指導員の指導時間を、とにかく参加者が「水を本として、心を水になる也」を実現するために、徹底的に液体化してゆるむようにするゆる体操と、達人調整、コンビゆるを徹底して行っています。

これを受けて「心を広く直にして、きつくひつぱらず、少しもたるまず」のセンターで、中央軸、側軸とも充分な形成を参加者の皆で実現するために必要なセンタートレーニングを、様々に取り入れています。

今まで十分な稽古をしてきたのですが、さらに上のレベルを目指すために、より根本である「液体化」と「センター」の徹底した掘り起こしに取り組んでいます。

高岡英夫

「剣聖の剣」の2017年新規入門者募集は、行いません。

「剣聖の剣・宮本武蔵二の巻」のご案内 2017年4月7日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-42-5 ポア本郷3F

